

## 涌谷町こども家庭センター



# 「わくやっ子センター」



妊娠期から子育て期(学童期含む)にわたるさまざまな悩みや困り事に対応する相談支援の場所です。出産への迷い、母子健康手帳の交付、その後の妊娠・出産・育児等に関する相談に切れ目なく応じ、皆さんと一緒に考え、歩み、支える、包括的支援を継続していきます。子育てに苦痛や困難を感じる、そんな時こそ寄り添い続けます。

### 妊娠前

- ・「出産への不安や迷い等」一人で抱えないよう相談に応じます。

### 妊娠期

- ・「母子健康手帳」や「妊婦健康診査受診票(助成券)」等をお渡しします。
- ・妊娠中の困り事や出産育児に悩みがある場合等、「妊婦訪問」を行います。
- ・一人一人の目標や思いの実現に向けて「サポートプラン」を考えます。

### 出産期

- ・出生届時に「お子様の健診のご案内等」をお知らせします。
- ・生後2か月頃までに「産婦新生児訪問」を行い、継続もしていきます。
- ・「出産・子育て応援給付金」の相談や申請等に応じます。

### 子育て期

- ・国で定められた「乳幼児健康診査」を行います。
- ・涌谷町独自で「離乳食・育児相談」や「歯科健康診査」等を行います。
- ・希望される方へ「すくすく相談(心理発達相談)」を行います。
- ・「養育支援訪問」を行い、継続もしていきます。
- ・小学校入学後の「学童期以降の相談」にも応じます。



どうしよう…誰に相談しよう、と感じたら、いつでも連絡ください😊

- ・妊娠したかも?! 出産に不安があるけど、誰に相談したらいいの?
- ・協力してくれる人がいない。赤ちゃんを育てられる自信がない…。
- ・育児と家事、やることはいっぱいあるけどできず、嫌になってしまう。
- ・子どもがいうことをきいてくれない。どうしたらいいのかわからない。
- ・子どもを叩いたり怒鳴ったりしてしまう。どこに相談したらいいのか。
- ・いろんなことで辛い。誰かに話を聞いて欲しい…。 などなど



涌谷町町民医療福祉センター こども家庭センター  
0229-25-7973(健康課)・0229-25-7906(子育て支援課)  
年末年始を除く平日の午前8時30分～午後5時15分

