

涌谷町子育て支援  
ガイドブック 2023

みんなであってよう  
わくやっ子

涌谷町公式  
観光PRキャラクター  
「城山の金さん」



涌谷町子育て支援ガイドブック電子書籍

パソコンやスマホでも「涌谷町子育て支援ガイドブック  
(電子書籍)」をご覧いただけます

PC版・iPadアプリ版・iPhoneアプリ版・Androidアプリ版

涌谷町・株式会社 サイネックス

子育て  
マップ

町内の  
主な公園

イベント  
ガイド

子育て  
カレンダー

わくやで  
子育て

妊娠が  
わかったら

赤ちゃんが  
生まれたら

育児相談・  
支援

子育て広場

保育施設

幼稚園

小・中学校

放課後  
児童クラブ

ひとり親  
家庭の  
ために

障がいのある子の  
ために

子どもの  
救急

防災グッズ  
チェック  
リスト

とっても  
便利だよ！

# 涌谷町子育て支援 ガイドブックの使い方



「涌谷町子育て支援ガイドブック」は、お子さんを授かった方、これから涌谷町で子育てされる方を応援する様々な情報をまとめたものです。子育て関連施設や子育てマップも掲載していますので、ぜひ毎日の暮らしの中でお役立てください。

## 利便性

行政情報の内容ごとに大きく見出しをつけることで、どのような情報が掲載されているのかが分かりやすく表示。

## 検索性

各項目を色分けすることで、取り出したい情報の検索性を高める補助的な役割を果たします。



## バッグにも入るサイズだから外出先でも気軽に調べられます！

「外出先で子どもがケガをした！」「親子で遊びに行ける場所ってどんなところがある？」など、バッグの中に入れておくと様々な場所で気軽に調べられ、活用できますよ。

## 親子で遊びに行けるおでかけ情報も満載！

行政情報のほかにも、親子でお出かけできる子育て施設の紹介も掲載。子育てマップでは、施設の位置を確認できます。

## たとえ急な病気になってもお医者さんがすぐ見つかる！

お医者さん・歯科医院のリストを掲載しています。お子さんの急な病気などで困ったときはご覧ください。



## 発刊にあたって

「浦谷町子育て支援ガイドブック」は、浦谷町の皆様が子育てや子どもの成長を自分たちの喜びとして感じ、子ども達がいきいきと幸せに育っていくために、少しでもお役に立てることを願い、発行するものです。

ガイドブック発行にあたり、事業の趣旨を理解し広告掲載をしていただきました各種事業者・団体の皆様に対し、心より御礼申し上げます。

「浦谷町子育て支援ガイドブック」は令和5年10月現在で作成しております。制度や利用料金が変更になる場合もありますので、詳しくは各担当問い合わせ先に直接ご連絡ください。

問い合わせ先がわからないときは  
浦谷町子育て支援室 ☎0229-25-7906  
月～金 午前8:30～午後5:15



# INDEX

- 発刊にあたって ..... 1
- INDEX ..... 2

## 子育てマップ 4

- 子育てマップ 涌谷町西地区 ..... 4
- 子育てマップ 涌谷町東・筥岳地区 ..... 6
- 医療マップ 大崎市・美里町 ..... 8
- 医療マップ 登米市・石巻市 ..... 9

## 町内の主な公園 10

## イベントガイド 12

## 子育てカレンダー 14

## わくやで子育て 16

- 涌谷町・安心子育て支援プラン ..... 16
- わくや新生活応援補助事業 ..... 17

## 妊娠がわかったら 18

- 涌谷町子育て世代包括支援センター「わくやっ子センター」 ..... 18
- 母子健康手帳の交付 ..... 18
- 妊婦健康診査 ..... 19
- 妊婦歯科健康診査 ..... 19
- 出産・子育て応援交付金事業 ..... 19

## 赤ちゃんが生まれたら 20

- 出生届 ..... 20
- こんにちは赤ちゃん事業 ..... 20
- 出産育児一時金 ..... 21
- 児童手当 ..... 22
- 子ども(乳幼児)医療費助成 ..... 23
- 新生児聴覚検査 ..... 24
- 産婦新生児未熟児訪問 ..... 24
- 産婦健康診査 ..... 25
- 産後ケア事業 ..... 25
- 乳幼児健康診査 ..... 25
- 予防接種 ..... 27

## 育児相談・支援 30

- 乳幼児すくすく育児相談 ..... 30
- 涌谷町子ども家庭総合支援拠点 ..... 30
- 利用者支援事業 ..... 30
- わくや地域子育て応援団(ファミリー・サポート・センター事業) 31
- 乳幼児一時預かり事業 ..... 31
- 子育て短期入所生活援助(ショートステイ)事業 ..... 31

## 子育て広場 32

- さくらんぼこども園なかよしルーム 32
- 子育て相談 ..... 32
- 子どもの丘子育て支援センター ..... 33
- 未就学児の交流の場 のんのん教室 34
- エプロンおばさんと遊ぼう広場 ..... 34
- まちかど保健室 ..... 35
- おひさまスマイル ..... 35
- わくやdeあそ部 ..... 36

広告



第四回みやぎ木造住宅コンクール  
優秀賞受賞

地域に根をたした  
**真面目な家**

有限会社 **門脇建設**  
涌谷町小塚字中野三71-30  
TEL0229-42-2550

(有)門脇建設 検索

- 母親クラブ:みらい子育てネット 浦谷  
「童里夢(どりーむ)」 ..... 36

## 保育施設 37

- 保育施設とは ..... 37

## 幼稚園 38

- 幼稚園とは ..... 38

## 小・中学校 39

- 就学援助制度 ..... 39
- 特別支援教育就学奨励費 ..... 39
- 就学相談(教育相談) ..... 39
- ご入学おめでとう事業 ..... 40
- 第3子小学校入学祝金 ..... 40
- 指定校変更 ..... 40
- 小学校一覧 ..... 41
- 中学校 ..... 41
- 入学 ..... 42
- 転校 ..... 42

## 放課後児童クラブ 43

- 放課後児童クラブ ..... 43
- 元気わくやふれあい町づくり事業 ..... 44
- わくや子どもの心のケアハウス  
「コンパス」 ..... 45
- 学び自立支援室「わっはっはぁ」 ..... 45
- スポーツ団体 ..... 46

## ひとり親家庭のために 47

- 児童扶養手当 ..... 47
- 母子・父子家庭等医療費助成 ..... 48

## 障がいのある子のために 50

- 特別児童扶養手当 ..... 50
- 手帳やサービス利用等に関する  
相談・問い合わせ ..... 50

## 子どもの救急 51

- 浦谷町の救急医療体制 ..... 51
- 子どもの救急医療情報 ..... 51
- 診察を受けるときに ..... 52
- 赤ちゃんに危険な食べ物 ..... 53

## 防災グッズチェックリスト 54

浦谷町子育て  
応援事業



この印が付いている事業は、浦谷町独自の支援策を盛り込んだ事業です。



COCOAR



スマホで画像をかざすと映像や画像が飛び出すARサービス(拡張現実)  
右上のQRコードからアプリをゲット。  
アプリで P8、18、24、25、35、55 のコラムを撮ると動画を見ることが出来ます。  
※アプリは無料です。通信料は利用者の負担となります。

(iOS、Android対応)

広 告

# 株式会社コスモルウジング



☎ 0120-345-842

【本社】遠田郡浦谷町浦谷字日向町36-1 【仙台支店】仙台市宮城野区鶴ヶ谷2丁目8-1  
(アパイン鶴ヶ谷ショッピングモール1F)

涌谷町西地区

子育てマップ

Parenting map

安心の子育て、  
楽しい子育てができますように  
涌谷町はさまざまな形で  
応援しています！



広告

総合建設業

新築・リフォーム・耐震改修 設計 施工



株式会社 菊森建設工業

菊森一級建築士事務所

〒987-0141 宮城県遠田郡涌谷町字田町裏131  
TEL.0229-43-2243 FAX.0229-42-3241  
<http://kikumorikensetu.com/>

## 公園

	名称	遊具	トイレ
①	ひだまり広場	あり	あり
②	涌谷中央公園	あり	あり

## 文化施設

	名称	連絡先
①	涌谷町くがね創庫	0229-43-6066

## 公共施設

	名称	連絡先
①	涌谷町役場町民生活課	0229-43-2113
	涌谷町役場教育総務課	0229-43-2140
②	涌谷町涌谷公民館	0229-43-3001

## 幼稚園・保育所

	名称	連絡先
①	涌谷保育園	0229-42-2333
②	涌谷幼稚園	0229-43-3343
③	涌谷南幼稚園	0229-43-2260
④	涌谷修紅幼稚舎	0229-43-5155

涌谷町のことをもっと知りたい時は…

涌谷町公式ホームページ



## 遠田郡医師会所属の医療機関

	名称	連絡先
①	つのだ眼科	0229-44-1234
②	東京堂病院	0229-42-3333
③	米谷医院	0229-44-1133
④	宮野内科医院	0229-43-5031
⑤	わくや整形外科	0229-43-5553

※ は契約予防接種種実施医療機関

## 大崎歯科医師会所属の歯科医療機関

	名称	連絡先
①	木村歯科医院	0229-43-3313
②	武田歯科医院	0229-25-5250
③	戸田歯科医院	0229-42-3388
④	よこうち歯科医院	0229-43-6480



広告

精魂込めてねぎを生産しています

有限  
会社

氏家農場

代表取締役 氏家靖裕

ASIA  
GAP  
Certified Farm

Reg AG-0000004

涌谷町字小谷地450-1  
TEL0229-29-9623  
FAX0229-29-9624

NOK  
METAL

NOKメタル株式会社



オイルシール

涌谷町小里字守53番地の2  
TEL(0229)45-2102

NOKメタル株式会社は  
オイルシールメーカー-NOK㈱の  
100%出資子会社です。


<https://www.nok-metal.jp/>

涌谷町東・箕岳地区

子育てマップ

Parenting map



広告

**歯科・小児歯科・矯正歯科**

**しろやま歯科医院**

院長 印南洋伸 副院長 印南美奈

涌谷町涌谷字下町19-2

月・火・水・金 9:00~12:30/13:30~18:00

木・土 9:00~13:00【休診日】木・土午後、日曜日、祝日

予約制 急患随時

☎ 0229-43-2363



## 公園

	名称	遊具	トイレ
③	城山公園	なし	あり
④	石仏広場	なし	あり

## 文化施設

	名称	連絡先
②	涌谷町追戸横穴歴史公園	0229-43-3001
③	涌谷町立史料館	0229-42-3327
④	天平ろまん館	0229-43-2100
⑤	わくや天平の湯	0229-43-6330

## 公共施設

	名称	連絡先
③	涌谷町社会福祉協議会 (ゆうらいふ)	0229-43-6661
④	涌谷町農村環境改善 センター・箕岳公民館	0229-45-2124
⑤	涌谷町町民医療福祉センター (福祉課・子育て支援室 健康課・健康づくり班)	0229-43-5111 内線 521 内線 525
⑥	涌谷町研修館・ トレーニングルーム	0229-43-5200

## 幼稚園・認定こども園

	名称	連絡先
⑤	さくらんぼこども園	0229-43-6681
⑥	ののだけ幼稚園	0229-45-2118
⑦	認定こども園こどもの丘	0229-87-8401

## 子育てサロン・サークル

日程・詳細などは『広報わくや』または  
電話でお問い合わせください。

①	子どもの丘 子育て支援センター	0229-87-5531
②	おひさまスマイル	090-4672-5669
③	エプロンおばさんと 遊ぼう広場	0229-43-6661
④	のんのん教室	0229-43-3001
⑤	わくやdeあそ部	0229-25-7285
⑥	さくらんぼこども園 なかよしルーム	0229-43-6681

## 遠田郡医師会所属の医療機関

	名称	連絡先
⑥	岡本病院	0229-42-2876
⑦	涌谷町国民健康保険病院	0229-43-5111

## 大崎歯科医師会所属の歯科医療機関

	名称	連絡先
⑤	しろやま歯科医院	0229-43-2363
⑥	わくやお歯科	0229-43-6616

## 涌谷町の乳幼児健診案内(詳しくはP25~26)

健診: 4か月児、1歳6か月児  
2歳6か月児(歯科)、3歳児  
相談: 7か月児(離乳食)  
1歳2か月児(育児)

## 子どもの救急医療情報

石巻市夜間急患センター ☎0225-94-5111  
診療受付日時: 月~金曜 19:00~22:00  
(小児科) 土曜 18:00~翌朝7:00  
日祝 18:00~翌朝6:00

広告

新築・リフォーム・オール電化

の事ならお任せ!!

住まいのソコ

 内海工業株式会社  
0229-57-2780


総合建設業

内海工業株式会社

大崎市鹿島台広長字内ノ浦122-1

TEL:0229-57-2780

内海工業株式会社 大崎市 検索

UTSUMI

建設業

株式会社 内海土木

代表取締役 内海 裕 司

〒987-0147

宮城県遠田郡涌谷町字下道砂押1号126

TEL.0229-42-2334

FAX.0229-42-2015



## 大崎市・美里町

## 医療マップ

Medical map

## 大崎市医療機関一覧

	名称	涌谷駅から 車で所要時間	連絡先
①	高橋医院	約30分	0229-22-0791
②	大崎市民病院	約35分	0229-23-3311
③	まつうら内科小児科クリニック	約30分	0229-23-5677
④	ありま小児科医院	約30分	0229-22-7070
⑤	富樫クリニック	約30分	0229-23-4456
⑥	秋山内科医院	約30分	0229-28-1909
⑦	佐久間内科医院	約20分	0229-56-3700
⑧	岩淵胃腸科内科医院	約30分	0229-52-6211
⑨	近江医院	約35分	0229-52-3057
⑩	わたなべ産婦人科 内科小児科	約20分	0229-55-3535
⑪	古川民主病院	約30分	0229-23-5521

## 美里町医療機関一覧

	名称	涌谷駅から 車で所要時間	連絡先
①	美里町立南郷病院	約15分	0229-58-1234
②	熱海医院	約15分	0229-33-2020
③	伊勢耳鼻咽喉科医院	約15分	0229-33-3341
④	小牛田内科クリニック	約15分	0229-32-5959
⑤	こごた整形外科クリニック	約15分	0229-32-2011
⑥	袖井クリニック	約20分	0229-31-1188
⑦	高城利江整形外科	約20分	0229-31-1230
⑧	野崎病院	約15分	0229-32-4866
⑨	野崎内科胃腸科	約15分	0229-32-2770
⑩	美里クリニック	約20分	0229-25-4710
⑪	いせ内科クリニック	約15分	0229-87-8767

※ は指定予防接種実施医療機関

AR 動画が見られます!

## 基本

## だし汁

## 材料

- かつお節…30g
- 水…1L



## 作り方

- ① 鍋に水を入れ、火にかけて沸騰させる。
- ② 沸騰したら火を止め、かつお節を入れる。
- ③ かつお節が鍋底に沈むまで1~2分おく。
- ④ 布巾やキッチンペーパーを敷いたざるで静かにこす。(お茶パックや茶こしにかつお節入れて、熱湯を注ぎ、3分待つだけで簡単にだしを作る方法もあります。)

【調理時間 約10分】



	名称	涌谷駅から車での所要時間	連絡先
①	登米市立 登米市民病院	約40分	0220-22-5511
②	八木小児科医院	約40分	0220-22-2566
③	しのはらクリニック	約30分	0220-23-7387

	名称	涌谷駅から車での所要時間	連絡先
①	石巻赤十字病院	約30分	0225-21-7220
②	おおば小児クリニック	約30分	0225-93-9693
③	医療法人中山こどもクリニック	約30分	0225-95-4121
④	阿部こどもクリニック	約40分	0225-22-1152
⑤	佐久間眼科小児科医院	約40分	0225-92-7651
⑥	あいかわ小児クリニック	約30分	0225-92-8807
⑦	佐々木医院・小児科内科	約20分	0225-72-3122
⑧	ものうファミリークリニック	約30分	0225-76-4024

登米市・石巻市

医療マップ

Medical map

※ は指定予防接種実施医療機関

広告



**ALPSALPINE**

アルプスアルパイン株式会社

宮城県遠田郡涌谷町字渋江230

TEL0229-43-2711

FAX0229-43-5729

アルプスアルパイン株式会社 涌谷工場

# 町内の主な公園

町内の主な公園

## 城山公園

城山公園と江合川堤防の桜は、染井吉野を主とする古木で、そのほかにしだれ桜、山桜、泰山府君(さとざくらの一品種)などが咲きます。

公園の地はかつての涌谷伊達氏の居館跡。

史料館には、伊達氏関係の文化財を中心に、町内の歴史・民俗資料等約千点を収めており、傍らには天保4年(1833年)再建の太鼓堂(隅櫓)があります。

また、城山公園下の江合川河川敷特別会場では4月の第3日曜日に東北軌馬競技大会が開催されます。



## 涌谷町立史料館

- 問合先 ☎0229-42-3327  
または、☎0229-43-3001 涌谷公民館
- 開館時間 4月～11月 9:00～16:00
- 休館日 毎週水曜日
- 入館料 一般300円、高校生100円、小中学生100円

広告

**建築板金工事一式**  
屋根・外壁・雨樋・板金工事

**中田板金工業株式会社**

涌谷町吉住字塩釜4-1  
☎(0229)45-2263

新入社員募集

子どもたちの未来を  
応援します!

**株式会社 白岩建設**

涌谷町字六軒町裏191番地1  
TEL.0229-42-2656

## 涌谷中央公園

平成26年5月から新しい涌谷中央公園が供用開始されました。公園内の路上が舗装され、遊具も豊富になり、子どもの成長度合いに応じて楽しめる憩いの場となりました。

問合せ先 建設課都市計画班  
☎0229-43-2129



## 石仏広場

行楽の名勝として訪れる観光客も多く、春は桜、夏は新緑、秋はパーベキュー・芋煮会等も楽しめます。

問合せ先 農林振興課農林振興班  
☎0229-25-8511



告 白

美里町農産物直売所

はなやかいちば  
**花野果市場**

AM9:00~PM6:00

宮城県遠田郡美里町練牛字6号12番地

TEL59-1320 FAX59-1319

<http://www.misato-hanayaka.com/>

**1日車検 民間車検場**

整備・钣金・塗装・レッカー作業  
新車・中古車販売

子どもたちの未来を応援します。

有限会社 **相澤自動車工業**

涌谷町涌谷字千間江76

**TEL0229-43-2191**



# イベントガイド

イベントガイド

春

## 東北鞍馬(ばんば)競技大会



毎年4月の第3日曜日に桜まつりのメインイベントとして城山公園下の江合川河川敷で開催されます。

階級ごとに違う荷重を乗せたそりを引き、120mの直線コースで2か所の障害を越えるタイムを競います。

満開の桜の下、大観衆は手に汗を握り、熱戦を繰り広げる馬たちを応援します。特に、人馬一体となって障害を越える瞬間には、大きな歓声と拍手が起こります。



夏

## わくや夏まつり

地元を中心としたサークル・団体の皆さんによるパフォーマンスや出店が並び、来場者を楽しませています。

フィナーレは、みんなで踊る涌谷音頭です。



納涼花火大会

広告

精密钣金・架台フレーム・溶接  
筐体・レーザー加工・設計製作

株式会社 ヤマウチ機工

遠田郡涌谷町涌谷字内作田二の9

TEL(0229)43-4776

FAX(0229)43-3502

ご相談下さい

新築・建替え・リフォーム



後藤建業



遠田郡涌谷町字田沼町31-5

TEL0229-42-2738

FAX0229-43-4213



## 秋の山唄全国大会

イベントガイド

毎年11月第2日曜日に開催されます。  
周囲の山々が紅葉を競い合うように、参加者も  
自慢ののどを競い合い、優勝者は麓岳山麓寺に  
山唄を奉納します。



## 笠岳・白山祭(県重要無形文化財)



1月の第4日曜日に開催されます。境内の白山堂で御弓神  
事(流鏝[やぶさめ])が行われ、稚児2人が矢を射てその年  
の天候や作柄を占います。



広告

町の小さな建築・土木・不動産屋さん

**(吉)** 有限会社 **松浦建業**  
一般住宅・土木・工事請負

〒987-0114  
遠田郡涌谷町字新町裏142-1

TEL **0229-42-2818**  
FAX

**涌谷町水道指定店**

給排水給湯衛生設備工事一式(設計・施工)

有限会社 **黒沢工業所**

涌谷町吉住字塩柄 43

TEL **(0229)45-2485**

FAX **(0229)45-3432**

# 子育てカレンダー

※子どもの発達には個人差がありますので、目安としてご利用ください。

妊娠

出産

生後～3か月

4か月～6か月

7か月～

赤ちゃんの発達



手足をばたばたさせる 寝返りを打つようになる お座りをする

首がすわる

物をつかむ

はいはいをしはじめる

訪問

産婦新生児未熟児訪問 ▶ P24

こんにちは赤ちゃん事業 ▶ P20



保育施設等(6か月から対象) ▶ P37



保育・教育

涌谷町子ども家庭総合支援拠点(18歳まで) ▶ P30

涌谷町子育て世代包括支援センター「わくやっ子センター」▶ P18

母子健康手帳の  
交付 ▶ P18

妊婦健康診査・  
妊婦歯科健康  
診査 ▶ P19

産婦健康診査・産後ケア事業 ▶ P25

予防接種 ▶ P27

乳幼児健康診査 ▶ P25

乳幼児すくすく育児相談 ▶ P30

わくや地域子育て応援団(18歳まで) ▶ P31

出生届 ▶ P20

児童手当 ▶ P22

子ども(乳幼児)医療費助成(18歳まで) ▶ P23

子育て支援センター(育児相談) ▶ P32

子育てサークル ▶ P32 ~

相談・健診

届出・  
手当等



遊び場・  
仲間づくり

— 広 告 —

もっと、ずっと、地域と共に。

## 七十七銀行



ニャンコ先生  
七十七銀行の  
「お金教育」のプロ

七十七銀行では、年代別にさまざまな  
「金融教育」に取り組んでいます!

77大人のための  
金融知識



77キッズランド








### 涌谷支店

遠田郡涌谷町字柳町25-3 ☎(0229)42-2751



子どもの成長に沿って、ご利用いただけるサービス・手当等をカレンダーにしました。  
必要なサービス等を確認してみましょう。

11か月	1～3歳	4～6歳	小学生	中学生
<p>つかまり立ちをする</p> <p>簡単な言葉話し出す</p> <p>歩き始める</p>	<p>言葉でのコミュニケーションができるようになる</p> <p>友達と遊ぶようになる</p> <p>小さいものをつまむ</p> <p>おもちゃで遊べる</p>			
	 <p>幼稚園 ▶ P38</p>		<p>小学校 ▶ P41</p> <p>放課後 児童クラブ ▶ P43</p> <p>放課後 子ども教室 ▶ P44</p>	<p>中学校 ▶ P41</p>
				
			<p>第3子小学校入学祝金 ▶ P40</p> <p>ご入学おめでとう事業 ▶ P40</p>	

廣 告

**岡村建設有限会社**  
 浦谷町浦谷字追波北68-53



TEL (0229) 43-2239  
 FAX (0229) 43-5733

全ての人に良き光を！

**良光** 総合建設業 りょうこう  
 株式会社良光

R=Y=O=I=K=Q=U

☎ **0229-87-3252**  
 〒987-0145 遠田郡浦谷町字花勝山二号50-4



# わくやで子育て



## 涌谷町・安心子育て支援プラン

涌谷町では、涌谷町子ども・子育て支援事業計画(安心子育て支援プラン)を策定し一人ひとりの子どもが健やかに成長できる環境の実現を目指しています。

### 基本姿勢

#### 【子どもファーストの視点】

子どもが自分らしくのびのびと健やかに育つためには、子どもの視点に立った取り組みが重要です。

子どもの人格や意思を最大限に尊重し、子どもの幸せを第一に考え、常に子どもの視点に立って、それぞれの個性と能力がいかされるよう支援していきます。

#### 【子育て家庭を支え、育てる視点】

子育ての基盤である家庭において、親の子育て負担を軽減し、親自身も子育ての経験を通して成長し、楽しく子育てができるよう、子育て支援をしていきます。

#### 【地域全体で子どもやその家庭を支援する視点】

社会の担い手となる子どもの健やかな育ちと子育てを支える環境づくりは重要で、家庭だけではなく、社会全体で取り組んでいかなければなりません。

このような社会を構成する地域、企業、保育サービス提供者、ボランティア団体、行政等が連携し、すべての子どもと子育て家庭を支援していきます。



涌谷町安心子育て支援プランについて詳しくはこちら

わくやで子育て

安心して子どもを産み、育てることができる町づくり

みんなで育てようわくやっ子！



計画策定のためのグループワークの様子

— 広 告 —



わくや天平の湯

日帰り美人温泉

わくや天平の湯

営業時間 午前10時～午後9時

(最終受付、午後8時30分)

定休日:毎週水曜日

(祝日の場合、翌日休み)

涌谷町涌谷字中江南 222

TEL.0229-43-6330





涌谷町へ移住した皆さんの住宅取得を応援します。

### ① 移住促進住宅取得補助事業

▶ **対 象** 住宅を取得し、転入後1年を経過していない世帯

▶ **補助額** 最大50万円

- 住宅取得分:住宅取得費用の5%(上限20万円)
- 子育て世帯加算:第1子は10万円、第2子及び第3子は5万円を加算(加算上限20万円)
- 町内建築業者加算:施工等に町内業者が含まれている場合10万円を加算

### ② 住宅取得助成事業

▶ **対 象** 涌谷町へ転入してから1年以上5年未満民間賃貸住宅に居住した後、町内に住宅を取得してから1年未満の世帯

▶ **補助額** 最大50万円

- 住宅取得分:住宅取得費用の5%(上限20万円)
- 子育て世帯加算:第1子は10万円、第2子及び第3子は5万円を加算(加算上限20万円)
- 町内建築業者加算:施工等に町内業者が含まれている場合10万円を加算



— 広 告 —

涌谷町・大崎市・美里町 上・下水道工事指定店  
水道設備・浄化槽施工・衛生工事

有限会社 戸田設備工業

涌谷町字新町裏1

☎(0229)42-2552 FAX(0229)42-2379

# 妊娠がわかったら



涌谷町子育て世代包括支援センター「わくやっ子センター」

☎ 健康課 健康づくり班 ☎0229-25-7973

妊娠期から子育て期にわたるまで、妊婦さんとお母さんやお父さん、そしてお子さんの近くで寄り添い、一緒に子育ての道のりを歩んでいく。そのような切れ目のない支援を継続していくため、令和2年10月から、涌谷町子育て世代包括支援センター「わくやっ子センター」を始めました。

健康課健康づくり班にて、保健師や栄養士、歯科衛生士等の各種専門職員が、一人ひとりの子育てに関する悩みや困っていることをうかがい、一緒に考えることやアドバイス、情報提供を行っていきます。

妊娠されたその時から、あなたはもう「わくやっ子センター」の一員です！妊娠期から子育て期まで、私たちと一緒に、子育てを悩んだり楽しんだりしていきましょう。

▷相談日時 月～金(土日、祝日、年末年始を除く)8:30～17:15

▷相談場所 涌谷町町民医療福祉センター 健康課健康づくり班  
涌谷町子育て世代包括支援センター「わくやっ子センター」

## 母子健康手帳の交付

☎ 健康課 健康づくり班 ☎0229-25-7973

母子健康手帳はお母さんとお子さんの健康を守るため、妊娠の経過や出産の状態、お子さんの発育経過、予防接種などを記録する大切なものです。

医療機関を受診して妊娠がわかったら早めに妊娠の届け出を行い、「母子健康手帳」の交付を受けましょう。母子健康手帳の交付は完全予約制となっています。

▷届出方法 事前に電話予約してください。

▷届出場所 涌谷町町民医療福祉センター 健康課健康づくり班

▷手続きに必要なもの

●妊娠届 ●個人番号カードまたは通知カード ●本人確認ができるもの  
妊婦と別世帯の人が届け出する場合は委任状が必要です。涌谷町のホームページから委任状のダウンロードが可能ですが、不明な場合はご連絡ください。

AR 動画が見られます！

5～6か月

## にんじんペースト(5～6か月の離乳食)

材料

- にんじん…10g
- だし汁…大さじ1



作り方

【調理時間 約10分】

- ① にんじんは皮をむき、いちよう切りなどつぶしやすい大きさに切る。
- ② 小鍋に水を沸騰させ、にんじんを親指と小指で楽につぶせるくらいやわらかく茹でる。(耐熱容器ににんじん、水大さじ1を入れてラップをし、600w電子レンジで40秒加熱、にんじんを裏返してさらに40秒ほど加熱でも可能)
- ③ にんじんをすりつぶす。
- ④ ③にだし汁を加えてのばす。



## 妊婦健康診査

問 健康課 健康づくり班 ☎0229-25-7973

妊婦健康診査は、妊娠した女性とおなかの赤ちゃんの健康を守り、妊娠が順調かどうか診るためのものです。定期的に健康診査を受けましょう。

町では、妊婦の皆さんに健やかで安全な妊娠・出産を迎えていただくために、14回分の妊婦健康診査(基本診察、貧血検査、尿検査等)の費用の一部を助成しています。

▷対象者 町内に住民票がある妊婦

▷交付手続き 妊娠の届け出をされたときに、母子健康手帳と一緒に妊婦健康診査の受診票をお渡しします。

▷健診場所 宮城県内の契約医療機関で受けていただくことができます。

※県外での健診受診の際は、一度全額自己負担していただき、健診受診後に申請をいただくことによって、健診費用(上限額)を町から返金(償還払い)いたします。詳しくは問い合わせ先までご連絡ください。

## 妊婦歯科健康診査

問 健康課 健康づくり班 ☎0229-25-7973

妊婦さんの口腔衛生の向上と、お腹の赤ちゃんの健全な発育を図るとともに、生まれてくる赤ちゃんの予防歯科の第一歩となるものです。忘れることなく歯科健診を受けましょう。

▷対象者 町内に住民票がある妊婦

▷手続き 母子健康手帳交付時に受診券をお渡しします

▷健診場所 町内委託医療機関に直接予約をして受けていただきます

▷費用 無料です。その後治療が必要となった場合に料金がかかることがあります。

## 出産・子育て応援交付金事業

問 健康課 健康づくり班 ☎0229-25-7973

妊娠期から出産・子育て期まで一貫して寄り添い、身近なところで相談に応じる伴走型相談支援と経済的支援を一体として行うものです。

### 伴走型相談支援

妊娠届出(母子健康手帳交付)時、妊娠8か月頃(希望時・必要時)、新生児訪問時に面談を実施するものです。

▷対象者 妊婦、産婦など

### 経済的支援

出産応援給付金として妊婦1人当たり5万円、子育て応援給付金として子ども1人当たり5万円を支給するものです。

▷対象者 町内に住民票がある妊婦とその子ども

▷申請手続き 出産応援給付金……母子手帳交付(面談)時に申請が必要です。

子育て応援給付金…妊娠8か月頃に行うアンケートへの回答と出産後の新生児訪問時に申請が必要です。

▷必要なもの 妊婦・産婦名義の通帳、印鑑

# 赤ちゃんが生まれたり

## 出生届

問 町民生活課 総合窓口班 ☎0229-43-2113

赤ちゃんが生まれた日から14日以内に手続きする必要があります。(国外で出生した時は3か月以内です。)

▶**届出人** 生まれた子の父、または母(ただし父母が婚姻中でなければ、母)が届け出をしますが、特別な事情があり、どうしても届け出ができない時は、お問い合わせください。

▶**届出地** 次のいずれかに該当する市区町村での届け出となります。

- 本籍地
- 住所地
- 出生地
- 一時滞在地

▶**涌谷町の届出場所**

町民生活課総合窓口班で、平日の8:30から17:15まで受け付けています。

なお、夜間、土曜日、日曜日、祝日、年末年始など閉庁時は届け出をお預かりするだけで審査をすることができません。内容に不備があったり、ほかの手続きがある場合は、後日、総合窓口班までお越しいただくことになります。

▶**手続きに必要なもの**

- 出生届・出生証明書(医師または助産師から発行されます。なお、出生届と出生証明書は、1枚の用紙に一体となっています。)
- 母子健康手帳

## こんにちは赤ちゃん事業

問 涌谷町民生委員児童委員協議会(事務局:涌谷町社会福祉協議会) ☎0229-43-6661

涌谷町民生委員児童委員協議会は、「こんにちは赤ちゃん事業」として乳児のいる家庭と地域をつなぐ最初の機会として、「広報わくや」戸籍の窓に掲載された乳児のいる家庭に訪問し、絵本のプレゼントをしています。

地域担当の児童委員と地域担当を持たず児童福祉に関する活動を専門に担当する主任児童委員が協力して一緒に訪問しています。

## 広告



## わたなべ産婦人科 内科・小児科

予防接種、妊婦健診、乳がん・子宮がん検診、日帰り手術

受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
8:50~11:30	●	●	/	●	●	●	/
14:00~15:00	●	● 予防 接種	/	●	● 予防 接種	/	/
15:00~17:00	●	●	/	●	●	/	/

松山高校近く

<http://w-keyaki.clinic>

大崎市松山千石字松山440

TEL. 0229-55-3535

国民健康保険の加入者が出産したときは、令和5年4月1日出産から産科医療補償制度対象の有無にかかわらず、出産育児一時金として50万円が支給されます。なお、死産・流産の場合も、妊娠85日以降であれば支給の対象になります。

出産育児一時金の支給には、出産された医療機関等に対し国民健康保険から直接支払うことができる直接支払制度があります。直接支払制度では、出産をされる医療機関等とあらかじめ支給申請・受け取りに関する代理契約を結ぶことにより、出産育児一時金が国民健康保険から医療機関等へ直接支払われるため、退院時の支払いは出産費用が出産育児一時金の額を超えた額のみとなります。出産費用が、支給される出産育児一時金の額を下回る場合は、後日、申請により差額が支給されます。

ただし、1年以上勤務先の健康保険に被保険者として加入し、退職後6か月以内に出産した場合で、勤務先の健康保険から出産育児一時金の支給を受けた方は、国民健康保険からは支給されません。

社会保険加入の方は、直接勤務先へお問い合わせください。

※令和5年3月31日出産までは、出産一時金として42万円が支給されます。産科医療補償制度に加入していない医療機関などで出産した場合、及び産科医療補償制度保険料が発生しない分娩の場合は、出産育児一時金が40万8千円(令和3年12月31日までの出産については40万円)となりますのでご注意ください。

▶申請に必要なもの

- 出産した方の国民健康保険証 ● 世帯主の預金口座番号が分かるもの
- 医療機関から交付される出産費用の領収・明細書
- 医療機関から交付される直接支払い制度に係る文書
- 窓口に来る方の本人確認書類(運転免許証など)
- 出産育児一時金支給申請書 ● 医師の証明書(死産・流産の場合)

▶申請先 健康課 国保介護班

赤ちゃんが生まれたら



— 告 告 —

**四季折々の料理を  
まごころ込めて  
御祝儀膳やご会食  
ご予約にて承ります。**

定休日/毎週水曜日  
(水・木が祝、祭日の場合は営業)

みうら

割出し料理

浦谷町猪岡短台字短台56

TEL 0229-45-2494

ランチ営業  
始めました  
11:30より  
14:30まで

児童手当は、中学校修了前(15歳到達後の最初の3月31日まで)の子どもを養育し、主に生計の中心となっている保護者に支給されます。児童手当は、次代の社会を担う子どもの健やかな成長を社会全体で応援する制度です。

▶ **対象者** 中学校修了前(15歳到達後の最初の3月31日まで)の子どもを養育している人

▶ **支給額**

支給の対象となる子ども一人につき	
0歳～3歳未満	15,000円
3歳～小学校修了前	10,000円(第1子・第2子)
	15,000円(第3子以降)(※18歳未満の児童について判定)
中学生	10,000円
所得制限世帯	5,000円

▶ **支給時期** 6月(2～5月分)、10月(6～9月分)、2月(10～1月分)

▶ **申請先** 福祉課 子育て支援室

▶ **必要なもの**

- 認定請求書 ● 請求者の保険証
- 請求者の普通預金通帳(配偶者・児童名義の口座以外のもの)
- 通知カードまたは個人番号カード
- 父母の児童手当用所得課税証明書(その年の1月1日に浦谷町に住所を有していない方のみ。1月1日に住所を有していた市区町村で取り寄せて、提出してください。なお、配偶者が税法上の控除対象配偶者である場合、配偶者の所得課税証明書は不要です。)
- 児童の属する世帯全員分の住民票(別居監護の場合のみ)

▶ **その他各種手続き**

- 受給者が町外へ転出または児童を監護しなくなったとき…受給事由消滅届
- 受給者が児童と別居するが、引き続き監護するとき……………別居監護申立書
- 受給者および児童が氏名や住所を変更したとき……………氏名住所等変更届
- 第二子以降の出生等により対象児童が増えたとき…額改定認定請求書(額改定届)
- 公務員になったとき……………受給事由消滅届
- 振込先の口座を変更したいとき……………児童手当受給口座振替申出書  
(請求者名義の普通口座)





子育て家庭への経済的支援策として、子どもにかかる医療費が助成されます。浦谷町では、平成29年度から対象年齢を15歳から18歳まで拡大し、所得制限も撤廃しました。(所得制限はありませんが、税の申告は必要となります。)

▶**対象者** 町内に住所があり、国民健康保険・社会保険などの健康保険に加入している子ども(0歳～18歳の年度末まで)。

▶**助成額** 医療費のうち、保険診療の自己負担分が助成されます。  
ただし、保険診療外の差額ベッド代、予防接種代などは助成の対象になりません。また、社会保険の高額療養費や付加給付など他の制度で医療費が支給された部分についても対象外になります。

▶**申請先** 福祉課 子育て支援室

▶**必要なもの**

- 申請書 ● お子さんの健康保険証 ● 申請者の通帳
- 通知カードまたは個人番号カード
- 転入者は父母の「子ども医療費用所得課税証明書」

▶**利用方法**

- 県内の医療機関で受診する場合  
「子ども(乳幼児)医療費受給者証」と「健康保険証」を一緒に医療機関の窓口で提示します。保険診療分については、窓口負担がありません。
- 県外の医療機関で受診する場合  
宮城県外で受診した場合などは、医療機関で健康保険の自己負担分を支払い、後日、領収書のコピーを添えて町で返金の手続きをしてください。
- 返金の手続き  
次のものをお持ちになり、福祉課子育て支援室へ申請をしてください。
  - お子さんの健康保険証 ● 子ども(乳幼児)医療費受給者証
  - 領収書

赤ちゃんが生まれたら

— 廣 告 —



コミュニティバンク  
**古川信用組合**

**小牛田支店・浦谷支店**

〒987-0005  
宮城県遠田郡美里町北浦1-52

**TEL.0229-32-5038**

**FAX.0229-33-3686**

涌谷町では、新生児聴覚検査の費用の一部を助成しています。

新生児聴覚検査とは、赤ちゃんの耳の聞こえに異常がないかを早く見つけるための検査です。検査は痛みがなく、赤ちゃんが寝ている間に10分ほどで終了します。大切な赤ちゃんのために、ぜひ検査を受けましょう。

▶**対象者** 検査実施日において涌谷町に住所を有する新生児の保護者

▶**助成額** 5,000円を上限に助成

▶**受診票の受け取り方・使い方**

①母子健康手帳を交付する際に、新生児聴覚検査の受診票をお渡しします。

②お父さんが生まれた後に、産院で新生児聴覚検査を実施しますので、その際に受診票を産院に提出してください。その後の申請は不要です。

※助成額を超えた分については自己負担となりますので、ご了承ください。

▶**契約医療機関** 宮城県内の病院

▶**申請に必要な書類**

①新生児聴覚検査費用助成支給申請書(窓口でお渡しします)

②新生児聴覚検査受診票(結果が記入されたもの)

③医療機関発行の領収書の写し

④振込先の通帳、印鑑

※検査後6か月以内に申請をお願いします。

▶**申請場所** 健康課 健康づくり班

赤ちゃんが生まれたら

## 産婦新生児未熟児訪問

問 健康課 健康づくり班 ☎0229-25-7973

生後4か月までの赤ちゃんとお母さんを対象に訪問し、赤ちゃんの体重測定や授乳のこと、その他育児に関することや産後のお母さんの健康状態などについての相談を実施しています。

AR 動画が見られます!

### 7~8か月 野菜うどん(7~8か月の離乳食)

**材料**

- うどん(乾麺)…10g
- ほうれん草…15g
- にんじん…5g
- だし汁…大さじ2



**作り方**

- ①小鍋に水を入れて沸騰させ、うどんを茹でる。
- ②茹で上がったうどんをざるにあげ、水でしめ、みじん切りにする。
- ③皮をむいたにんじん、ほうれん草は柔らかく煮てみじん切りにする。
- ④小鍋にだし汁と②、③を入れて弱火で煮る。

【調理時間 20分】



## 産婦健康診査

問 福祉課 健康づくり班 ☎0229-25-7973

産婦健康診査は、産後の女性の健康を守り、妊娠前の状態に戻る経過が順調かどうか診るためのものです。

▷対象者 町内に住民票がある産婦

▷交付手続き 妊娠の届け出をされたときに、母子健康手帳と一緒に産婦健康診査の助成券をお渡しします。

▷健診場所 宮城県内の契約医療機関

## 産後ケア事業

問 福祉課 健康づくり班 ☎0229-25-7973

産後ケア事業は、産後のお母さんが心身共に健康で健やかな育児ができるよう支援するためのものです。

▷対象者 町内に住民票がある産後1年以内のお母さんとその赤ちゃんで以下に該当する方  
1.心身の不調や育児不安などがある方  
2.日中、家族などからの支援が受けられない方

▷サービスの内容

宿泊型、通所型、訪問型の3種類があります。お母さんの心身のケア、保健指導・栄養指導、授乳の相談・乳房ケアを行います。

▷利用料 サービスの種類や課税状況によって異なります。

▷申請先 健康課 健康づくり班

## 乳幼児健康診査

問 健康課 健康づくり班 ☎0229-25-7973

保護者と共にお子さんの成長、発達を確認し合い、いきいきと育児ができることを願い実施しています。

健診・相談は全て無料で受けられます。ぜひ、ご活用ください。

### 医療機関での乳児一般健康診査

対象	2か月児、8～9か月児
内容	①身体計測 ②小児科医診察
受け方	母子健康手帳と同時に交付される母子健康手帳別冊の受診票を使用してください。あらかじめ医療機関へ電話連絡をし、受診してください。
場所	県内指定医療機関(母子健康手帳別冊に医療機関一覧があります)

AR 動画が見られます!

## 9～11か月頃 かぼちゃのココロ煮(9～11か月頃の離乳食)

### 材料

- かぼちゃ…30g
- だし汁…大さじ1



### 作り方

- ①かぼちゃは皮をむく。(固くて切れない時は軽く水で濡らし、電子レンジで温めるとむき、切りやすくなります)
- ②皮をむいたかぼちゃは5～6cm角に切る。
- ③親指と人差し指でつぶせるくらいやわらかく茹でる。(電子レンジで様子をみながら加熱しても大丈夫です。)
- ④だし汁をあわせる。

【調理時間 約15分】



## 涌谷町の乳幼児健康診査

対象の日時に受けられない場合は、健康課健康づくり班までご連絡ください。

受け方	健診カレンダーで対象の日時を確認し、町民医療福祉センターへお越しください。日程が近づきましたら個人通知もいたします。
場 所	町民医療福祉センター集団検診室

### ▷4か月児健康診査

対 象	3～5か月児
内 容	①身体計測 ②離乳食の話 ③予防接種の話 ④小児科医診察 ⑤栄養・育児相談

### ▷7か月児離乳食相談

対 象	6～8か月児
内 容	①身体計測 ②離乳食の話と試食 ③むし歯予防の話 ④予防接種の話 ⑤栄養・育児相談

### ▷1歳2か月児育児相談

対 象	1歳1～3か月児
内 容	①身体計測 ②離乳食の話と試食 ③予防接種の話 ④むし歯予防の話と歯科相談 ⑤栄養・育児相談

### ▷1歳6か月児健診

対 象	1歳6～8か月児
内 容	①身体計測 ②歯科診察 ③内科診察 ④栄養・育児相談

### ▷2歳6か月児歯科健診

対 象	2歳5～7か月児
内 容	①身体計測 ②みんなで遊ぼう ③むし歯予防・栄養の話とおやつを試食 ④歯科診察 ⑤栄養・育児相談 ⑥心理相談員による育児相談

### ▷3歳児健診

対 象	3歳6～8か月児
内 容	①身体計測 ②尿検査 ③聴覚・視覚検査 ④歯科診察 ⑤内科診察 ⑥栄養・育児相談

— 広 告 —

 **歯科・小児歯科**  
**よこうち歯科クリニック**

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:30	○	○	△	○	○	○	△
午後 14:30~18:00	○	○	△	○	○	○	△

■休診日 水曜日・日曜日・祝祭日  
※祝祭日のある週の水曜日は診療いたします  
**TEL・FAX 0229-43-6480** (予約制)  
涌谷町字渋江248 (ヨークタウン涌谷内)

内 科

 宮野内科医院

〒987-0112  
涌谷町字桑木荒113-4

TEL(0229)43-5031

涌谷町予防接種対象年齢表

□ …望ましい時期    □ …接種できる時期

ワクチン名		6週	2か月	3か月	4か月	5か月	6か月	7か月	8か月	9-11か月	12-15か月	16-17か月	18-23か月	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳以上			
定期予防接種	ロタウイルス	1価	① ②																						
		5価	① ② ③																						
			1価は2回(①:生後6週以後、②:4週間以上の間隔をあけて生後24週までに)、5価は3回(①:生後6週以後、②・③:4週間以上の間隔をあけて32週までに)																						
	ヒブワクチン		① ② ③								④														
			初回接種(①~③):27日以上の間隔をあけて3回接種 追加接種(④):初回接種終了後7月以上の間隔をあけて接種																						
	小児の肺炎球菌		① ② ③								④														
			初回接種(①~③):27日以上の間隔をあけて3回接種 追加接種(④):初回接種終了後60日以上の間隔をあけて生後12月を過ぎてから1回接種																						
	B型肝炎		① ②						③																
			①・②:1回目の接種後、27日以上の間隔をあけて2回目を接種 ③:3回目は1回目から139日以上(20週以上)あけて接種																						
	4種混合(DPT-IPV) ジフテリア 破傷風 百日咳 不活化ポリオ			① ②				③					④												
			初回接種(①~③):20日以上の間隔をあけて3回接種 追加接種(④):初回接種終了後12月から18月の間隔をあけて1回接種																						
	2種混合(DT) ジフテリア 破傷風																					11歳 ①	12歳		
			DT2期:11~13歳未満で1回接種																						
	BCG							①																	
			①:生後5月に達した時から生後8月に達するまでの期間に1回接種																						
	麻しん風しん混合ワクチン												①				②								
		1期(①):1歳になったらできるだけ早期に1回接種(生後12月から生後24月に達するまでの間) 2期(②):小学校入学前の1年前~小学校就学の前日まで																							
水痘												①		②											
		①:生後12月から生後15月に達するまでに1回接種 ②:1回目接種終了から6月から12月の間隔をあけて1回接種																							
日本脳炎														① ・ ②	③							④9-12歳まで			
		初回接種(①・②)3歳になってから6日以上あけて2回接種 追加接種(③):初回接種終了後、おおむね1年あけて1回接種																							
ヒトパピローマウイルス(HPV) 2価、4価、9価																						小学校6年生~ 高校1年生の女子			
		2価、4価は3回接種 9価は初回接種が15歳未満なら2回接種、15歳以上なら3回接種																							
任意予防接種	おたふくかぜ										①						②								
		①:1歳をすぎたから1回接種 ※2回目を希望する場合は自費での接種になります ※①上限6,000円																							

赤ちゃんが生まれたら

★涌谷町では、大人の風しん予防接種の助成を行っています！

対象は妊娠を希望する19～49歳の女性または配偶者

助成額は上限10,000円で1回助成

※ただし、昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性は風しん第5期の定期接種の対象となるため、そちらが優先されます。

### 予防接種実施医療機関

契約医療機関	定期											任意	
	病院名	ロタ	ヒブ	肺炎球菌 小児用	B型肝炎	2混、ポリオ 4混、3混	BCG	MR	水痘	日脳	子宮頸がん	おたふく	風しん
東泉堂病院	○	○	○	○	○	○ ポリオ、 3混除く	○	○	○	○	○	○	○
米谷医院	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
宮野内科医院	○	○	○			○ 3混除く	○	○ 麻しん単独 を除く	○	○		○	○
ものうファミリークリニック	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
わたなべ産婦人科内科 小児科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○

赤ちゃんが生まれたら

— 広 告 —



# つのだ眼科



院長 角田雅宏

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:30	●	●		●	●	●
9:00～12:00						※●
14:30～17:00	●	※手術日	●	●	●	

※火曜日午後は手術日のため休診となります。

※土曜日は12:00までの受付となります。

※第1・3・5土曜日は休診となります。

涌谷町字中下道129-1-1  
(涌谷スタジアム前)

**TEL0229-44-1234**

契約医療機関 受付時間・連絡先

病院名	受付曜日	予約受付時間		電話番号
		午前	午後	
東泉堂病院	月～金	8:45～12:00	14:00～18:00	42-3333
	土	8:45～12:00		
米谷医院	月、火、木、金	9:30～11:30	14:30～17:30	44-1133
	水、土	9:30～11:30		
宮野内科医院	月、火、木、金	8:30～12:00	14:00～17:00	43-5031
	水、土	8:30～12:00		
ものうファミリークリニック	月、木、金、土	電話予約 15:00～17:30 インターネット予約 24時間可能		0225-76-4024
わたなべ産科婦人科 内科小児科	月、火、木、金	8:50～11:30	14:00～17:00	55-3535
	土	8:50～11:30		

▶接種当日に持参するもの

- 母子健康手帳 ● 健康保険証 ● 予約票

かかりつけ医が町外など上記医療機関以外での接種をご希望される場合は接種前に健康課健康づくり班までご連絡ください。依頼書と予約票の持参が必要となる場合や、全額自己負担で接種し、接種後に助成額相当分を指定口座に振込みとなる場合があります。

必ず、電話等で予約をしてから受診してください。



赤ちゃんが生まれたら

— 廣 告 —

医療法人 社団 信和会

# ものうファミリークリニック

院長(小児科) 河野 秀信 副院長(内科) 齊藤 保

石巻市桃生町中津山字八木167-4 TEL(0225) 76-4024

小児科	月	火	木	金	土	受付時間	月	火	木	金	土	内科
	●	▲	●	●	●	●	午前8:30～11:30	●	▲	●	●	
※	▲	※	※	●	●	午後3:00～4:00	往診	▲	往診	往診	●	●
●	▲	●	●	●	●	午後4:00～5:30	●	▲	●	●	●	●

(休診日) 水・日 祝祭日

予約接種予約

診察受付

※小児科の午後の診察は4時からです。(乳児健診出張のため)  
▲火曜日は小児科の担当医と内科の担当医が隔週交替での担当となります。お問合せ下さい。

# 育児相談・支援

乳幼児すくすく育児相談

☎健康課 健康づくり班 ☎0229-25-7973



▶対象 就学前のお子さん

▶内容 心理相談員による相談

「言葉が少し遅いような気がする」「育て方やしつけの仕方に自信が持てない」など、お子様の成長について気になることがあればご相談ください。

▶受け方 健康課健康づくり班まで電話でお申し込み、またはご連絡ください。

▶場所 町民医療福祉センターグループ検診室

涌谷町子ども家庭総合支援拠点

☎福祉課 子育て支援室 ☎0229-25-7906



涌谷町では平成29年度、福祉課子育て支援室に「涌谷町子ども家庭総合支援拠点」を新設し、保健師や支援員が皆さんの相談を受けております。

## 1. 子育て相談

子育てや家庭のことについての悩み事を、一人で抱えていませんか。悩み事を相談することは、場合によってはとても勇気のいることですよね。

専門の職員がお話を聴き、解決に向け、あなたと一緒に考えます。まずはあなたの気持ちをお聴かせください。来所していただくか、電話でも構いません。相談は無料で、予約も不要です。相談で知り得た個人の秘密は固く守りますので安心してご相談ください。

## 2. 虐待相談

もし虐待を受けていると思われる子どもを見つけたときは、子育て支援室か全国共通児童相談所ダイヤル「189」へお電話ください。虐待には①身体的虐待(殴る、蹴る等)②性的虐待③ネグレクト(食事を与えない、追い出す、閉じ込める、育児放棄等)④心理的虐待(言葉による脅し、子どもの前での激しい夫婦げんか等)があります。相談は匿名でも構いません。また、秘密は厳守いたします。皆さんの電話が子どもを救うだけでなく、保護者の支援にも繋がります。

▶相談日時 月～金曜日(祝日、年末年始除く) 9:00～16:00

▶相談場所 福祉課 子育て支援室(涌谷町子ども家庭総合支援拠点)

## 利用者支援事業



子育て家庭や妊産婦が、教育・保育施設や地域子ども・子育て支援事業、保健、医療・福祉等の関係機関を円滑に利用できるように、相談や情報提供、助言等必要な支援を行います。

▶相談日時 月～金曜日(祝日、年末年始を除く)9:00～16:00

▶相談場所 福祉課 子育て支援室 ☎0229-25-7906  
健康課 健康づくり班 ☎0229-25-7973  
さくらんぼこども園 ☎0229-43-6681



## わくや地域子育て応援団(ファミリー・サポート・センター事業)



☎ 福祉課 子育て支援室 ☎0229-25-7906

子育ての援助を受けたい方(利用会員)、子育ての援助を行いたい方(協会員)が会員登録をし、事務局がお互いの希望を調整しながら、地域で子育てを支えあう有償の援助活動を行う事業です。

▶ **どんな時に利用できるの?** 理由は問いません。お気軽にご相談ください。

▶ **お願いできること**

● 塾や保育施設等への送迎 ● 一時的な預かり ● 家事の手伝い ● 相談・助言等

▶ **利用料金** 利用会員は1回の援助活動ごとに、協会員に直接報酬を支払います。

● 平日:7:00から19:00 600円(最初の1時間)／以降30分毎に300円

● 平日:上記の時間外 700円(最初の1時間)／以降30分毎に350円

● 土日祝日・年末年始 700円(最初の1時間)／以降30分毎に350円

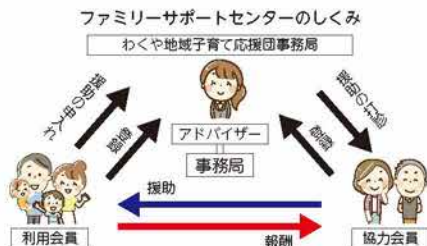
▶ **利用するには**

会員登録をします。  
(登録料、会費の個人負担はありません。)

↓  
会員紹介

↓  
事前打ち合わせ

↓  
援助活動開始



## 乳幼児一時預かり事業

☎ 福祉課 子育て支援室 ☎0229-25-7906



保護者に用事ができたとき、病気で受診・入院するとき、リフレッシュしたいときなど、一時的に保育所等でお子さんをお預かりする事業です。

▶ **対象** 保育所等に所属していない生後6か月～2歳までのお子さん

▶ **実施保育所等**

● 認定こども園こどもの丘 涌谷町涌谷字中江南222-2

● 涌谷修紅幼稚舎 涌谷町字追廻町17

▶ **利用の曜日および日数** 月～土曜日(祝日を除く) 月9日間

▶ **時間および料金**

基本時間	8:00から16:00	4時間まで……450円 8時間まで……900円
	7:00から8:00 16:00から18:30	1時間当たり…150円

※給食・おやつは実費負担

## 子育て短期入所生活援助(ショートステイ)事業

☎ 福祉課 子育て支援室 ☎0229-25-7906



保護者の病気等の理由により、子どもを養育することが一時的に困難になった場合等に、里親が子どもをお預かりする事業です

▶ **対象** 涌谷町に住所がある18歳以下のお子さん

▶ **利用料金**

区分	利用料金(日額)※
2歳未満	5,350円
2歳以上	2,750円

※世帯状況により、利用料の一部または全部の免除があります

# 子育て広場

さくらんぼこども園なかよしルーム 問 さくらんぼこども園 ☎0229-43-6681

さくらんぼこども園では「なかよしルーム」を開催しています。6か月から入園前までのお子さんとそのお父さん、お母さん、おじいさん、おばあさん、こども園に遊びに来ませんか。なかよしルームのおもちゃで遊んだり、時にはこども園のお友だちと遊んだり、行事に参加して楽しく過ごしましょう。

▷対象 6か月～入園前までのお子さん

▷日時 隔週水曜日 10:00～11:00

▷準備物

動きやすい服装で参加してください。  
オムツを利用しているお子さんは、バスタオルをお持ちください。オムツ交換時に使います。

参加を希望する時は、事前に連絡をしてください。

子育ての相談についてもお気軽にご相談ください。なお、開催予定については、毎月の広報でお知らせします。



▷申し込み・問い合わせ先 さくらんぼこども園

## 子育て相談

子育てについて相談を受け付けます。

発育や発達、育児方法、子どもの体調に関すること、子どもを取り巻く環境について、子育てに関するサービスや案内など気軽にご相談ください。

▷曜日 月～金曜日 時間 9:00～16:30

▷電話 0229-43-6681

広告

地域の成長を本業支援で支える。

 **仙台銀行**  
涌谷支店

遠田郡涌谷町字本町81-1 TEL0229-43-2203

 **じもと HOLDINGS** 

精密板金・レーザー加工・各種溶接

 株式会社 **セイワ工業**

涌谷町字六軒町裏198-1番地

TEL0229-42-2527

FAX0229-42-2924

<https://www.seiwassk.com>

## 子どもの丘子育て支援センター

☎ 子どもの丘子育て支援センター ☎0229-87-5531

- ▶対象 0歳児～未就学児
- ▶時間 9:30～12:00 13:00～15:30
- ▶利用方法 予約不要
- ▶料金 無料
- ▶活動内容



- 好きな時間に来館して、親子で自由楽しく遊んで過ごせる場所を提供しています。
- イベントも毎月開催しています。

### イベントの紹介

#### 季節の製作

折り紙を折ったり、ペタパスタンプをしたり…親子で季節の製作を楽しめます。



#### おはなし会

手遊びやふれあい遊びをしたり、絵本、大型絵本、紙芝居、パネルシアターをみたりすることで、他のお子さんたちと「楽しい！」を共感して子どもたちの世界観が広がるお手伝いをします。

#### 図書館えんそく

小牛田図書館へ行って、おはなし会に参加する「図書館えんそく」です。今まで出会ったことのない、おもしろい絵本たちとの出会いがきっと待っていますよ♪



- ※その他、様々なイベントを企画しておりますので、「子どもの丘支援センター」までお気軽にお問い合わせください。また、フェイスブックで活動報告やイベントのお知らせを公開していますので、ぜひのぞいてみてくださいね。（「子どもの丘子育て支援センター」で検索してみてくださいね）
- ※イベントの内容については、その年によって変更がありますのでご了承ください。
- ※イベント等の振り替えなどで、臨時休館日があります。

## 未就学児の交流の場 のんのん教室

未就学児を対象とした遊びを中心とした活動の場「のんのん教室」を開催しています。

▷日時・内容など「広報わくや」をご覧ください。

▷場 所 麓岳公民館

▷対 象 3歳未満の未就学児

(付き添いは、両親のほか、おじいちゃん・おばあちゃんなどなたでも)

▷申し込み・問い合わせ先

生涯学習課 生涯学習班 ☎0229-43-3001

## エプロンおばさんと遊ぼう広場

☎ 社会福祉法人 涌谷町社会福祉協議会 ☎0229-43-6661

### ～みんなで楽しくあそぼう～

子どもたちの自由遊び、参加者同士の交流・懇談、エプロンおばさん(子育て相談員)による手遊び・歌などを行っています。子育て相談にも応じます。

申込み・参加費は不要です。どうぞ、お気軽に遊びに来ててください。

▷日 時 毎週木曜日

(祝祭日と重なった場合は、お休みです)

10:00～11:30

▷場 所 高齢者福祉複合施設ゆうらいふ

▷対 象 未就学児・保護者

詳細は、ホームページをご覧ください。



### — 広 告 —

社会福祉法人 **涌谷町社会福祉協議会**

誰もがその人らしく  
安心して暮らすことができる  
地域社会の実現

涌谷町高齢者福祉複合施設 **ゆうらいふ**

涌谷町 涌谷字新下町浦192  
☎0229-43-6661 涌谷町社会福祉協議会 検索

社協オリジナルキャラクター



つくるん



つなぐん

## まちかど保健室

### ～どんなところ？～

若い方からご年配の方まで、どこかでぼ～っと過ごしてみたい、誰かとおしゃべりしたい時に学校の保健室のようにふらりと立ち寄れる「心の休まる場所」です。



### ～どんなことをしているの？～

悩みのある方もない方も、みんなでおしゃべりしながら笑ったり、泣いたり、たまには怒ったりと大いに楽しんでいます。コンサートやワークショップなどのイベントも開催しています。



集まるだけで楽しいね♡

▶開設日 毎月第2・4日曜日 9:30～15:00

ホームページ  
もみてね

▶住所 涌谷町字田町裏70-1

▶連絡先 鈴木 由美 ☎090-2985-4051

ぜひ、のぞいてみてください。  
意外なつながりを発見する  
かもしれません！



## おひさまスマイル

子育て中のママでもある子育て支援コーディネーターが中心となって、様々なイベントを企画し、地域の方々の協力を得ながら、ボランティアで活動しています。

親子で楽しめる企画、託児付きの親のリフレッシュ・学びの講座などを開催しています。

▶活動日時 月1回程度(不定期)

▶場所 町民医療福祉センター 集団検診室など

▶申し込み・問い合わせ先

参加募集、活動報告などは、広報わくや・ブログ・facebook・Instagram「おひさまスマイル」をご覧ください。



子育て広場

AR 動画が見られます！

### 7～8か月 白身魚のあんかけ(7～8か月の離乳食)

#### 材料

- 白身魚…15g
- だし汁…大さじ1
- 水溶性片栗粉…小さじ1



#### 作り方

- ①小鍋に水を入れ沸騰させる。
- ②沸騰させた鍋に白身魚を入れ、茹でる。
- ③皮と骨を取り除く。
- ④包丁でみじん切りにする。
- ⑤耐熱容器にだし汁と水溶性片栗粉を入れ、電子レンジで約20秒加熱する。
- ⑥白身魚に⑤をかける。

～大人用アレンジ～

大人には、玉ねぎとにんにく、塩こしょうを入れたトマトソースを作り、離乳食の白身魚にかけて食べても美味しいです。

【調理時間 約10分】

## わくやdeあそ部

「子ども達が豊かに育つ涌谷のまちづくりをしたい!!」という情熱を持った地域住民が集まり2019年に結成された団体です。メンバーに子育て中のママ・パパ、会社員や商店主、町の職員、子育てがひと段落した世代と年齢も職種も様々です。

昔ながらの遊びの伝承、町内で子どもが遊べるスポットの探索、イベントの企画等を行っています。

それぞれが持っているスキル、知識、経験を活かしながら、暮らしやすい涌谷の未来を創ることを目指しワクワクと遊ぶように活動しています。

▷活動日 不定期

▷活動場所 町民医療福祉センター、世代館など

▷申し込み・問い合わせ先

活動状況や参加者募集などはFacebook「わくやdeあそ部」をご覧ください。  
癒しこのゆびとまれ ☎0229-25-7285



## 母親クラブ:みらい子育てネット涌谷「童里夢(どリーむ)」

平成7年に結成、活動年数28年

「まちの子は みんなわが子」を合い言葉に、  
「ひとり子どもをつくらない ひとりの親をつくらない」  
「出来る時に 出来る人が 出来る分だけ」をモットーに活動しています。

▷活動内容

- 涌谷地域子育て応援団
- 子ども・親子の居場所づくり
- 交通安全・防犯のPR活動
- 遊び場の遊具点検・公園の安全点検
- 食育活動
- 子どもの虐待防止活動・オレンジリボン運動
- 学校、幼稚園等支援
- 家庭教育支援チーム

▷住所 涌谷町字六軒町裏171-2

▷連絡先 (会長)下村 栄子 ☎0229-43-5154

— 広 告 —

ふるさと納税返礼品

 わくわく米

お米のトータルアドバイザー

**お米HACCP**  
安全・安心・クリーンな精米の為に

株式会社 **荒関商店販売**

涌谷町涌谷字築道西9-6  
TEL0229-43-2181

<https://www.big-advance.site/c/144/1488>



# 保育施設

## 保育施設とは

問 福祉課 子育て支援室 ☎0229-25-7906

児童福祉法に基づき、ご両親が働いていたり、病気で入院していたりなどの理由で、家庭で子どもの保育ができない場合に、お子さんを預かり、保育する施設です。

## 認可保育所

施設名	所在地	定員	受入年齢	電話番号
さくらんぼ子ども園(町立)	上郡字永根1-2	50名	6か月以上～2歳児	☎0229-43-6681
涌谷保育園(私立)	字立町18-8	50名	6か月以上～5歳児	☎0229-42-2333
涌谷修紅幼稚舎(私立)	字追廻町17	49名	6か月以上～5歳児	☎0229-43-5155

※さくらんぼ子ども園は保育所と幼稚園を一緒にした施設で、保育所部門、幼稚園部門があります。

## 幼保連携型認定子ども園 ※教育と保育を一体的に行う施設で、幼稚園と保育所の両方の良さを併せ持つ施設です。

施設名	所在地	定員	受入年齢	電話番号
認定子ども園 子どもの丘(私立)	涌谷字中江南 222	保育所部分78名 幼稚園部分24名	6か月以上～5歳児 3歳～5歳児	☎0229-87-5531

## ▶入所申し込み(認可保育所・認定子ども園(保育所部))

- ①4月1日入所希望の幼児については、毎年10月頃に募集を行っています。詳しくは「広報わくや」でお知らせします。
- ②年度途中から入所を希望する幼児については随時受付を行っておりますので、福祉課子育て支援室にお問い合わせください。  
申し込みをされても定員を超えているときは、入所ができない場合もあります。  
※認定子ども園(幼稚園部)の申込については、直接施設へお問い合わせください。

## ▶保育所利用料(認可保育所)

- ①保育所利用料は、規則に基づき、幼児の年齢及び世帯の課税状況等により決定されます。
- ②子どもの数や世帯の状況により、保育所利用料の軽減措置があります。

さくらんぼ子ども園



涌谷保育園



涌谷修紅幼稚舎



認定子ども園子どもの丘



# 幼稚園

## 幼稚園とは

問 福祉課 子育て支援室 ☎0229-25-7906

学校教育法に基づき、満3歳から就学前までの幼児を保育し、その心身の発達を助長することを目的とする施設です。預かり保育の時間を拡充し、保育所と同等の時間利用できます。

## 町立幼稚園

施設名	所在地	受入年齢	電話番号
涌谷幼稚園	字蔵人沖名242	3歳～5歳児	☎0229-43-3343
涌谷南幼稚園	字下道108-1	3歳～5歳児	☎0229-43-2260
ののだけ幼稚園	猪岡短台字愛宕11-3	3歳～5歳児	☎0229-45-2118
さくらんぼこども園	上郡字永根1-2	3歳～5歳児	☎0229-43-6681

※各々の園には通園区があります。

### ▷保育料・預かり保育料・給食費

- ①幼児教育・保育無償化の制度により、幼稚園保育料は無償です。
- ②預かり保育料は「保育の必要性の認定」を受けた場合は無償となります。
- ③給食費は、子どもの人数や世帯の課税状況により、軽減措置があります。

### ▷入園申し込み方法

毎年11月頃に翌年度の新入園児を募集します。詳しくは、「広報わくや」でお知らせします。

涌谷幼稚園



涌谷南幼稚園



ののだけ幼稚園



## 広告

新築・リフォーム承ります  
一生のめぐもりを、木を知り尽くした、**家**  
林木屋の

**株式会社 片倉製材所**

建設業 宮城県知事許可(般-4)第21408号

☎0229-42-2839

〒987-0121 涌谷町涌谷追波南9

電気設備・通信工事・設計施工  
株式会社 **引地電設**

明るい暮らしの街づくり

涌谷町涌谷字日向町67-2  
TEL0229-42-3474  
FAX0229-43-5980



# 小・中学校

## 就学援助制度

問 教育委員会 教育総務課 ☎0229-43-2140

経済的な理由によって就学が困難と認められる児童生徒の保護者に対して、国の補助金を受けて、学用品費、給食費など、就学するうえで必要な経費の一部を援助する制度です。

### ▷援助を受けることのできる方

涌谷町に住所があり、小中学校に通う児童生徒のいる世帯で、生活保護を受けている方と経済的要件等に基づき、町の審査を経て援助が必要であると認定された方に限ります。

### ▷申請のしかた

4月から随時受け付けています。

申請される方は「就学援助受給申請書」に世帯の経済状況がわかる書類等を添えて、お子さんの通学されている小・中学校に提出していただきます。

## 特別支援教育就学奨励費

問 教育委員会 教育総務課 ☎0229-43-2140

▷対象者 町内小中学校特別支援学級在籍の児童生徒  
(他の援助制度を利用する場合は、対象となりません。)

▷内 容 保護者の経済的負担を軽減して特別支援教育の普及奨励を図ることを目的に、就学に必要な経費の一部を援助。

## 就学相談(教育相談)

問 教育委員会 教育総務課 ☎0229-43-2140

▷対象者 就学前の幼児の保護者

▷内 容 就学にあたっての教育に関する相談など

▷相談場所 教育委員会 教育総務課 電話での相談も可

広 告

楽しい旅のパートナー  
**仙北富士交通株式会社**



〒987-0282 涌谷町太田字古川2-2  
TEL.0229-45-2221  
FAX.0229-45-2953



GOLD LEMON

黄金色に輝くレモンが  
生まれました。

金が採れた町で

**黄金レモン**

宮城県涌谷町産

涌谷園芸ファーム

涌谷町花勝山2-70-2  
TEL0229-43-2953



## ご入学おめでとう事業

☎ 涌谷町民生委員児童委員協議会(事務局:涌谷町社会福祉協議会) ☎0229-43-6661

涌谷町民生委員児童委員協議会は、「ご入学おめでとう事業」として新入学生のある家族と地域をつなぐ機会として、ご家庭を訪問し、文房具をプレゼントしています。

地域担当の児童委員と、地域担当を持たず児童福祉に関する活動を専門に担当する主任児童委員が協力して、一緒に訪問しています。

## 第3子小学校入学祝金

☎ 福祉課 子育て支援室 ☎0229-25-7906



少子化対策の推進及び子育て家庭等における経済的負担の軽減を図ることを目的とし、第3子以降の子を監護する保護者に対し、小学校入学祝金を支給します。

▷対象 第3子以降の子が小学校に入学する保護者

▷内容 5月1日を基準日に、子1人につき3万円を支給します。

## 指定校変更

☎ 教育委員会 教育総務課 ☎0229-43-2140

### 就学校の指定について

おさんが町立の小・中学校に入学するとき、住民登録をしている住所に基づいて(通学区域・校区)教育委員会は通学すべき学校を指定します。

### 就学校の指定変更(町内で指定された学校以外の学校への就学を希望する場合)

保護者が下記の理由により指定された学校の変更を希望する場合、学校の指定変更の申し立てを行うことができます。

- ①転居による理由 ②保護者の勤務等による理由
- ③その他(諸事情からやむを得ないと教育委員会が認めた場合)

### 区域外就学(町外から涌谷町立の小・中学校への就学を希望する場合)

住民登録が涌谷町以外である児童生徒が、何らかの理由により涌谷町の小・中学校への就学を希望する場合、区域外就学の願出を行うことができます。願出後、住民登録地の教育委員会と協議を行い、許可を受けた場合に就学することができます。

— 広 告 —

美印・銀行印・ゴム印  
藤崎印章店

(●会社に必要な印鑑も  
取り扱っております。)

涌谷町字新町47-4

TEL0229-42-2847

FAX0229-42-2942

造園設計・施工・管理・剪定

南造園(株)

一級造園施工管理技師・一級造園技能士  
大平 南雄

涌谷町涌谷字大崩5-5

☎・FAX 42-2568

## 小学校一覧

### 涌谷町立涌谷第一小学校



- ▷住所 〒987-0163 遠田郡涌谷町字立町15  
▷電話 0229-42-3005  
▷学区 1区、2の1区、2の2区、2の3区、3区、4区、5の1区、5の2区、6区、7区、8区、9の1区、9の2区、9の3区、八雲区、10区及び11区

### 涌谷町立月将館小学校



- ▷住所 〒987-0121 遠田郡涌谷町涌谷字小人町1  
▷電話 0229-42-3030  
▷学区 下小塚区、上小塚区、黄金区、日向区、下町区、城山区、上町区、上谷地区、下郡区(下郡字大平を除く。)、上郡1区及び上郡2区

### 涌谷町立麓岳白山小学校



- ▷住所 〒987-0282 遠田郡涌谷町太田字台78-2  
▷電話 0229-45-2117  
▷学区 下郡区(下郡字大平)長根区、小里区、岸ヶ森区、脇区、成沢区、太田区、麓岳区、吉住区、猪岡区、短台区及び大谷地区

## 中学校

### 涌谷町立涌谷中学校



- ▷住所 〒987-0121 遠田郡涌谷町涌谷字内林1-10  
▷電話 0229-42-2049  
▷学区 全区

— 広 告 —

造園緑化・法面保護・土木一式  
設計施工管理

宮城県知事許可 一般 第015005号

 株式会社 **大崎緑化**

〒987-0121 涌谷町涌谷字上町55-8

**TEL0229-42-3593**

**FAX0229-42-3176**



### 小学校の場合

#### ①就学予定児童の健康診断

小学校に入学する児童(その年の4月1日までに、満6歳に達する者)について、前年の10～11月ごろに就学時健康診断を行います。

(健康診断項目:内科、眼科(屈折検査、視力検査含む)、歯科、耳鼻科、発音検査(聴力検査含む))

※発音検査(聴力検査含む)、視力検査は、前年の9～10月に、各幼稚園等で実施。

#### ②入学通知書

入学式の2か月前(1月中)までに、入学予定者がいるご家庭に入学通知書を発送します。通知書は、入学式当日学校に提出していただきますので、大切に保管してください。

#### ③一日入学

2月初旬ごろから各学校で行われます。日程については、お子さんの入学する学校から通知されます。

### 中学校の場合

#### ①入学通知書

入学式の2か月前(1月中)までに、入学予定者がいるご家庭に入学通知書を発送します。通知書は、入学式当日学校に提出していただきますので、大切に保管してください。

### 涌谷町へ転入される場合

転入される場合の転校手続きは、次のとおりになります。

- ①現在在籍している他市町村の学校から「在学証明書」、「教科書給与証明書」を発行してもらいます。
- ②涌谷町の町民生活課総合窓口班へ住民異動の転入届を提出します。
- ③その後、教育委員会教育総務課で新しい学校を指定する「入学通知書」を受け取ります。
- ④「在学証明書」「教科書給与証明書」「入学通知書」の3つを、指定された学校へお持ちいただくことで転校手続きは終了します。

町内で転居される場合でも、手続きの順番については同じです。ただし、同じ学区内で転居される場合については、手続き不要です。

### 他市町村へ転出される場合

転出される場合の転校手続きは、次のとおりになります。

- ①事前にお子さんが在籍する学校へ、転校する予定であること、転出先の住所及び最終登校日などを連絡します。
- ②最終登校日に、「在学証明書」、「教科書給与証明書」を発行してもらいます。
- ③涌谷町の町民生活課総合窓口班へ住民異動の転出届を提出します。
- ④受け取った書類を持って、他市町村に転居し、案内に従って転校手続きを行います。

# 放課後児童クラブ

## 放課後児童クラブ

問 福祉課 子育て支援室 ☎0229-25-7906

保護者が、就労などにより昼間家庭にいない小学校1年生から6年生までの児童を対象に、放課後の遊び場や生活の場を提供し、児童の健全育成を目的とした事業です。

▶**対象者** 放課後に帰宅しても保護者が仕事などで家庭にいない小学校1～6年生

### ▶利用料

利用の仕方	利用料	備考
通年利用の場合	3,000円 (月額)	<ul style="list-style-type: none"> <li>●同時利用第2子以降:半額減免</li> <li>●月10日未満利用:半額減免</li> <li>●生活保護世帯・住民税非課税世帯:全額減免</li> </ul>
学年始休業のみ利用する場合	1,000円	
夏季休業(秋季休業を含む)のみ利用する場合	5,000円	
冬季休業のみ利用する場合	1,000円	
学年末休業のみ利用する場合	1,000円	

### ▶留意事項

- 日割りによる精算はありません。
- 利用料は毎月納付となります。納入忘れがないように口座振替をお勧めいたします。
- 利用料のほかに、実費としておやつ代と保険料が必要です。

### ▶入所申し込み

- ①4月1日入所希望の児童については、毎年10月頃に募集を行っています。詳しくは「広報わくや」でお知らせします。
- ②年度途中から入所を希望する場合は随時受付を行っておりますので、福祉課子育て支援室にお問い合わせください。ただし、定員により入所ができない場合もあります。

### ▶実施施設一覧

施設名	定員	所在地	電話番号
わくわくスマイル児童クラブ	160人	刈萱町11	☎0229-25-3017
杉の子児童クラブ	38人	涌谷字小人町1	☎0229-43-5589
小里篁岳児童クラブ	29人	太田字台78-2	☎0229-45-3112

わくわくスマイル児童クラブ



杉の子児童クラブ



小里篁岳児童クラブ



「子どもたちの学びを地域で支える」を合い言葉に、地域ボランティアの方々の参画を得て、地域・学校・家庭・行政が一体となり、以下のような学校教育支援や放課後子ども教室等の地域教育支援を核とした特徴ある取組を展開しています。

### ①協働教育プラットフォーム事業

家庭・地域・学校が協働して子どもを育てる仕組みづくりを行い、地域の活性化や教育力の向上、地域全体で子どもを育てる環境づくりを図り、主に学校活動支援や家庭教育支援活動を行っています。

### ②放課後子ども教室

各小学校区において、放課後に小学校の余裕教室等を活用して、子どもたちとともに学習やスポーツ・文化活動、地域住民との交流活動を実施することにより、地域社会の中で豊かで健やかに育まれる子どもたちの環境づくりを目指しています。

主な活動内容は、運営スタッフが企画した遊びや体験活動や、宿題の見守り、自由遊び、図書室での貸し出し補助を行っています。

学校区	教室名	主な活動場所	対象児童	活動日	活動内容
涌谷第一小学校	涌一 子どもっこクラブ	涌谷 第一小学校	登録制	第2・4水曜日 14:30~16:00	自由遊び 体験活動
月将館小学校	月将館 放課後子ども教室	月将館小学校	登録制	毎週火曜日 14:50~17:00	自由遊び 体験活動
籠岳白山小学校	籠岳白山 図書っこクラブ	籠岳白山 小学校	自由参加	毎週水曜日 14:30~16:00	図書室開館 室内遊び 体験活動

— 広 告 —

地域の生活と産業、そして地球のライフライン



株式会社 国本

遠田郡美里町南小牛田字坪下 85  
TEL0229-32-2455



## わくや子どもの心のケアハウス「コンパス」

### ～どんなところ？～

学校に行きたくない、朝になるとお腹が痛くなるなど、心に不安を持った子どもたちが安心して過ごせる場所です。



### ～どんなことをしているの？～

学校に向かう体力づくりと学力支援、心のケアを含めて将来を見据えた支援を行っています。学校と連携を取りながら、本人のペースに合わせた学校復帰を目指します。



子どもたちが作った作品です

▷開所日 月～金 9:30～16:00(水曜日休み)

▷住 所 涌谷町涌谷谷中江南278 研修館

▷連絡先 所長兼スーパーバイザー 佐々木 仁

☎0229-25-7307

「相手が打ちやすいボールを返す」  
それがコンパスラリー  
(心のキャッチボール)です。  
ゆっくり充電しませんか？



## 学び自立支援室「わっはっはぁ」

### ～どんなところ？～

不登校傾向や学習に遅れがあり、集団生活になじみにくい子どもたちの興味・関心を引き出し、一人ひとりの思いに寄り添った支援を行い、学習意欲や集団に適応能力を身につけるお手伝いをしてくれます。学び直しをしたい18歳以上にも対応します。



### ～どんなことをしているの？～

学習のサポートを中心に、木工でコップやスーンを作ったり、お菓子作りなど、楽しみながら個々の能力に気づき、それを伸ばすための支援を行います。保護者と月1回の面談を行い、目標を設定します。



▷活動日 土日 ※時間は要相談

▷住 所 涌谷町字六軒町裏24-3

▷連絡先 門間 進 ☎090-3983-5000

E-mail: jf7mpo@anber.plala.or.jp

お家の方の第一歩が、  
子どもの一歩を後押しします。  
まずは、お話してみませんか？



## 子育てのヒント ①

頑張らなくていいんだよ。気楽に楽しんで育児(育自)しましょっ！

自分が親なんだからしっかりしなきゃ！とか、子どもをちゃんと育てなきゃ！と育児に息詰まる思いをしているママも多いかと思います。でも、実は、出産直後のママはママとしては0歳です。子どもと一緒に経験を重ねて、ママとして成長していくのです。さあ今日から肩の力を抜いて、育児(育自)を楽しみましょう！



## スポーツ少年団

涌谷町ではスポーツ少年団が盛んに活動しています。スポーツ少年団は、ただスポーツをするだけではなくスポーツのルールやマナーを通じての仲間づくりの場にもなっています。また、学校で学ぶことのできない多くのことを体験できるとともに、子ども自身が興味を持ったスポーツを親子で楽しむ場となっています。ぜひ、一度お越しください。子ども達の心と身体健康、スポーツの持つ魅力を実感することができます。



## スポーツ少年団の紹介

スポーツ少年団名	対象者	活動日	活動場所	活動費
涌谷ブルースターズ (野球)	小学1年生 以上	月・水・土	涌谷スタジアム 町内のグラウンド	3年生以上 月額2,500円 2年生以下 月額1,000円
涌谷 フットボールクラブ	小学1年生 以上	月・木・土	下道サッカーグラウンド B&G海洋センター体育館	3年生以上 年額15,000円 2年生以下 年額9,000円
涌谷町ミニ バスケットボール	小学1年生 以上	火・水・金	月将館小学校体育館	月額1,000円
涌剣館剣道	小学1年生 以上	月・金	B&G海洋センター体育館	月額1,000円
涌谷陸上	小学1年生～ 中学3年生	土・日	月将館小学校校庭 月将館小学校体育館	年額12,000円
わくや空手 (社団法人日本空手 協会涌谷支部)	小学1年生 以上	水・土	B&G海洋センター体育館	月額3,000円
涌谷中 バレーボールクラブ	小学校4年生 から中学生	火・木・土	涌谷中学校体育館他	月額2,000円
涌谷中 サッカークラブ	中学生	週2日	涌谷中学校体育館他	月額2,000円
涌谷中バスケット ボールクラブ	中学生	週2日	涌谷中学校体育館	月額2,000円

— 告 告 —

**自転車の修理は  
お任せ下さい！**

**サイクルライブ いのうえ**

涌谷町本町73 (郵便局のそば)

**TEL.0229-42-2308**





# ひとり親家庭のために

## 児童扶養手当

問 福祉課 子育て支援室 ☎0229-25-7906

離婚や配偶者との死別などさまざまな理由によって、父または母と生計を同じくしていない児童を養育しているひとり親家庭などに、児童扶養手当が支給されます。児童扶養手当は、ひとり親家庭の生活の安定と自立を促し、子どもの福祉の増進を図るものです。

### ▶対象者

次の条件に当てはまる児童を養育している父または母や父母に代わってその児童を養育している人

- 両親が離婚した子ども
- 父または母が死亡した子ども
- 父または母が政令で定める程度の障がいの状態にある子ども
- 父または母の生死が明らかでない子ども
- 父または母に1年以上遺棄されている子ども
- 父または母がDV防止及び被害者保護に関する法律の規定による保護命令を受けた子ども
- 父または母が1年以上拘禁されている子ども
- 未婚の母の子ども
- 父母が不明な子ども

▶支給額 支給額は、受給資格者の所得によって全部支給、一部支給になります。また、子どもの数によっても異なります。

令和5年4月～

子どもの数	全部支給(月額)	一部支給(月額)
子どもが1人	44,140円	所得に応じて10,410円から44,130円まで
子どもが2人	54,560円	所得に応じて15,620円から54,540円まで
子どもが3人	60,810円	所得に応じて18,750円から60,780円まで

## 子育てのヒント ②

### ママの笑顔が一番大事

子育ては、想像していたことと違ったり、思いどおりにいかなかったり、自分の時間がなかったりで、辛くなることもありますよね。いつも何でもきちんとこなしているように見えるママ友も、みんなこんな経験や思いをしているものです。

泣きたいときは泣いて、辛い時は辛いと言って、苦しいときは休んでいいのです。そして、笑うときは思いっきり笑いましょう！子どもは、ママの笑顔が一番大好きなのだから。

## ▷所得制限限度額

受給資格者およびその生計を同じくする扶養義務者等の前年の所得限度額は、以下のとおりです。

扶養親族の数	受給者本人の所得制限限度額		扶養義務者などの所得
	全部支給	一部支給	制限限度額
0人	490,000円	1,920,000円	2,360,000円
1人	870,000円	2,300,000円	2,740,000円
2人	1,250,000円	2,680,000円	3,120,000円
3人	1,630,000円	3,060,000円	3,500,000円
4人	2,010,000円	3,440,000円	3,880,000円

受給資格者の収入から給与所得控除等を控除し、養育費の8割相当額を加算した額が所得額になります。

▷申請先 福祉課 子育て支援室 ☎0229-25-7906

## ▷必要なもの

- 認定請求書 ●戸籍謄本 ●通帳
- 住民票謄本（世帯分離している時は分離している世帯も必要）
- 通知カードまたは個人番号カード

※その他、状況により必要なものもあります。

- 1月2日以降転入者は、所得課税証明書

## 母子・父子家庭等医療費助成

☎福祉課 子育て支援室 ☎0229-25-7906

母子・父子家庭の医療費を助成します。

## ▷対象者

町内に住所があり、国民健康保険・社会保険などの健康保険に加入している子ども（0歳～18歳の年度末まで）およびその子どもを扶養する親（母親または父親）。ただし、所得制限があります。

## 子育てのヒント 3

この子はこの子でいい、あなたはあなたでいい

子育てに正解はありませんし、一人ひとりに個性があります。誰にでも長所と短所があり、見方によっては、短所も長所になるものです。「隣の〇〇くんは…」[〇〇ちゃんのお母さんは…」と比べるのではなく、自分の子どもに、そして自分にも自信と愛情をもって子育てしていきましょう。



## ▶助成額

医療費のうち、保険診療の自己負担額から1,000円(入院の場合は2,000円)を控除した額が助成されます。

ただし、保険診療外の差額ベッド代、予防接種代などは助成の対象になりません。また、社会保険の高額療養費や付加給付など他の制度で医療費が支給された部分についても対象外になります。

## ▶申請先 福祉課 子育て支援室

## ▶必要なもの

- 健康保険証
- ひとり親家庭であることが証明できるもの(児童扶養手当証書、戸籍謄本など)
- 申請者の通帳 ●通知カードまたは個人番号カード
- 転入者は所得課税証明書

## ▶利用方法

### ●県内の医療機関で受診する場合

- ①受給資格登録申請を行い町から交付される「母子・父子家庭医療費受給者証」と保険証を一緒に医療機関の窓口で提示します。
- ②自己負担額を医療機関の窓口で支払い、助成申請書を提出した後に、町から払い戻しされます。

### ●県外の医療機関で受診する場合

宮城県外で受診した場合などは、医療機関で健康保険の自己負担分を支払い、後日、領収書のコピーを添えて町で返金の手続きをしてください。

### ●返金の手続き

次のものをお持ちになり、福祉課子育て支援室へ申請をしてください。

- 健康保険証 ●母子・父子家庭医療費受給者証 ●領収書

## 子育てのヒント 4

### 1日1回は鏡を見て笑おう

家事と子育てで、あっという間に今日も1日終わった。と感じているそのあなた。毎日精一杯頑張っている自分を褒めてあげましょう。1日1回は鏡を見て、目の前の自分に「お疲れ様」と微笑んでください。たとえ作り笑いでも、ふっと気持ちが軽くなるはず！試してみてくださいね。



# 障がいのある子のために

## 特別児童扶養手当

問 福祉課 子育て支援室 ☎0229-25-7906

障がいのある20歳未満の児童を養育している保護者に、特別児童扶養手当が支給されます。

特別児童扶養手当は、障がいのある児童の福祉の増進を図るものです。

▶**対象者** 20歳未満の重度または中度障がい児を監護する父母など  
ただし、児童が施設に入所中の場合、児童が障害年金などを受給した場合は対象外です。また、所得制限があります。

▶**支給額** 1級:月額53,700円 2級:月額35,760円

▶**申請先** 福祉課 子育て支援室

### ▶必要なもの

- 認定請求書 ●診断書 ●戸籍謄本 ●通帳
- 身体障害者手帳・療育手帳 ●住民票謄本(世帯分離の時は世帯分)
- 通知カードまたは個人番号カード ●1月2日以降転入者は所得課税証明書

## 手帳やサービス利用等に関する相談・問い合わせ

障がいのあるお子様に関しまして、手帳の交付やサービスの利用などその他相談・問い合わせがございましたら、次までご連絡ください。

### ▶相談・問い合わせ先

福祉課 福祉班・地域包括支援センター	☎0229-43-5111
相談支援事業所「リーモ」(結の郷わくや施設内)	☎0229-25-9676
相談支援事業所「Piece」	☎0229-25-4415
放課後等デイサービス「そよ風」	☎0229-25-5813
児童発達支援・保育所等訪問支援等 大崎広域「ほなみ園」	☎0229-53-2050

## 子育てのヒント 5

子どもは、親の言うことはきかないが、親のするとおりにはするものだ

「子は親の鏡」と言うように、子どもは親の姿を本当によく見ていますよね！口であしなさい、こうしなさいと言っても、そのとおりにしてはくれませんが、足で戸を開めたり、親の口癖を言ったり、真似してほしくないことはすっかり同じだったりするものです。ならば、自分がお手本になって、人生は楽しい、素晴らしいと教えてあげたいものですね！



# 子どもの救急

## 涌谷町の救急医療体制

休日や夜間の救急医療機関は、「広報わくや」や新聞、次のホームページ、電話案内で確認をしましょう。

- ホームページ <http://www.town.wakuya.miyagi.jp/>
- 宮城県のホームページ <http://www.pref.miyagi.jp/soshiki/iryou/>
- 休日・夜間診療案内電話番号 ☎0229-24-2267

## 子どもの救急医療情報

石巻市夜間急患センター ☎0225-94-5111

▶ 診療受付日時(小児科) 月～金曜 19:00～22:00 土曜 18:00～翌朝7:00  
日祝 18:00～翌朝6:00

### 宮城県こども夜間安心コール

お子さんの急な発熱やケガなどでお困りのときに、応急処置などの対応方法を看護師が電話で相談を受け付けています。

▶ 電話番号 ☎#8000(プッシュ回線の固定電話、携帯電話から)  
☎022-212-9390(プッシュ回線以外の固定電話、PHS等から)

▶ 相談時間 毎日 19:00～翌朝8:00

### こちらの情報もご活用ください!

- こどもの救急ホームページ <http://kodomo-qq.jp/>  
休日や夜間などの診療時間外に医療機関を受診するかどうか、判断の目安などの情報を提供しています。(監修:厚生労働省研究班/公益社団法人日本小児科学会)



— 広 告 —

お電話一本でお迎えに伺います!

有限会社 南郷タクシー

配車センター

0120 FreeDial 0120-434016

涌谷町字田町裏136-2

☎0229-43-4016

## 診察を受けるときに

### 診療時間内に受診しましょう

医師や看護師など医療機関のスタッフがそろっていて、診療がスムーズにできるのは、診療時間内です。昼間から熱があるなど、普段の様子と違うなと思った時は診療時間内に早めに受診しましょう。

また、「かかりつけのお医者さん」を決めて受診し、日ごろからお子さんの状況をよく把握してもらうことも、自分の様子をうまく言葉で説明できないお子さんの変化を見逃さないようにするために大切なことです。

#### 【かかりつけのお医者さんをさがすには】

「宮城県医療機能情報提供システム」をご利用ください。  
県内の医療機関の所在地や診療科、診療時間などの情報を提供しています。  
また、システムでは、「今、診療を行っている医療機関を調べたい」といったように、いろいろな条件にあった医療機関をさがすことができます。  
ホームページ <http://medinf.mmic.or.jp/>

休日や夜間に、急な発熱やケガがあったときにあわてないように、あらかじめ休日や夜間に診療を行っている医療機関を確認しておきましょう。

### お子さんを連れて行く人は？

お子さんの様子についてよく知っていて、お子さんの症状やいつもと違う様子について説明できる人が連れて行きましょう。

### 持っていくものは？

- 保険証 ● 母子健康手帳 ● 診察券 ● 医療費受給者証
- 子どもの状態が分かるもの(体温などのメモ、異物を飲んだときの飲み残しの容器など)
- 飲んでる薬や薬の名前が分かるもの(お薬手帳など) ● 現金

着替えや替えのオムツ、お気に入りのおもちゃなども持っていくと便利です。

### お医者さんに伝えることは？

いつから、どういう症状があったのかを伝えましょう。

お医者さんに聞きたいことがあるときは、忘れないようにメモをしていきましょう。

## 子育てのヒント 6

### しつけで大切なのは、怒るのではなく、教えてあげること

子育てにおいて「しつけ」に悩むママは多いですよね。子どもは何もわからず、自分のやりたいことをするものです。ただ自分がやりたいことをしているだけなのに、大人から見てやっていけないことだからと急に怒られても、何で怒られているのかわかりません。そこで、大人は怒るのではなく、教えてあげることが必要です。例えば、「ここは危険だから登ってはいけないよ。降りて下で遊ぼうね」と。しつけとは、生きるために必要なことを身に付けるために教えてあげることです。さあ今から大好きな子ども達にいっぱい教えてあげましょう！

## 赤ちゃんに危険な食べ物

### ①乳児ボツリヌス症が心配な食材

1歳未満の赤ちゃんがハチミツを食べることによって、乳児ボツリヌス症にかかることがあります。ボツリヌス菌は熱に強いので、通常の加熱や調理では死にません。1歳未満の赤ちゃんにハチミツやハチミツ入りの飲料・お菓子などの食品は与えてはいけません。

ハチミツ以外にも、コーンシロップ(異性化液糖)や黒糖、井戸水などにも、ボツリヌス菌が含まれていることがあり、ボツリヌス症を発症する可能性がありますので与えないようにしましょう。



### ②窒息すると危険! 誤嚥(誤って食べ物が気管などに入ってしまうこと)が心配な食材

赤ちゃんはかむ力が弱く、気管が狭いため、食べ物や異物が詰まりやすく誤嚥しやすいので注意が必要です。ピーナツやアーモンドなどの豆類は、そのままの形で与えないようにしましょう。また、こんにゃくゼリー、お餅も与えてはいけません。

さらに、離乳食期に与えてOKの食材でも、粒が大きいぶどうやプチトマトもそのまま与えると、のどに詰まる可能性があります。必ず切って与えるようにしましょう。



### ③生ものに要注意

赤ちゃんは細菌などに対する抵抗力が弱いため、魚だけでなく肉や卵などの食材は、中までしっかり火を通したものを与えましょう。刺身を与えるのは少なくとも2歳を過ぎてからで、新鮮なものを少量ずつにしましょう。

中でも注意したいのがイクラです。イクラは塩分とコレステロールが多く、胃腸の負担になるだけでなく、誤嚥にも注意が必要です。与えるとしても少量ずつづつ与えるようにしましょう。



(厚生労働省ホームページ参照)

## 子育てのヒント 7

### 子どもの言葉や思いを返すだけ、魔法の対応

「子どもが嫌がって言うことを聞いてくれない!」そんな時は「そっかあ、嫌だったんだね~、○○したかったんだよね~。」と子どもの言葉や思いを返してあげましょう。そうすると子どもは、自分の気持ちをわかってもらえたと思い、安心するものです。急いでいる時や疲れている時に「ヤダヤダ」言われると、ついうんざりしたり、腹が立ってしまいますよね。そんな時は一呼吸置き、落ち着いて対応できるようにしたいですね!!

こども  
を守る

大人の防災グッズに **プラス** しよう！




# 防災グッズチェックリスト

いざという時のために、備えておきたい防災グッズ。大人の防災グッズにプラスして、子ども用の防災グッズも見直し、備えておきましょう。



緊急避難！

## おさんぽバッグに **プラス**

- 母子健康手帳
- 保険証
- カットバン
- 笛   
(万が一閉じ込められた時に)
- お菓子  
(キャラメル・あめなどカ  
ロリーの高いものを少し) 
- 抱っこ紐  
(ベビーカーの時も持ち歩くと、避難時に便利です)
- 携帯電話の充電器
- 消毒品
- 常備薬 





常にバッグに入れておき、誰でもすぐにわかり使えるように！

抱っこ紐は鞆に入る軽量タイプや、ウエストに収納するタイプが持ち歩きに便利！

自宅から避難！

## 非常持ち出し品に **プラス**


- ヘルメット
  - レインコート
  - マスクや軍手
  - 衣料品3日分(特に下着)
  - オムツ3日分 
  - おしりふき(ウェットティッシュ)
  - 粉ミルク3日分 
  - 哺乳瓶(使い捨てタイプ) 
- 着て行く 
- 個包装の物が便利！

- 子どもの食料3日分 (月齢に合った好きな物)
  - 離乳食スプーン 
  - 食品用ラップ (スプーンや皿に巻けば汚さず使える)
  - 紙コップ&ストロー
  - 軽くて小さいおもちゃ
  - ゴミ袋
  - ペットボトル水
  - タオル・バスタオル
- おり紙 

災害後自宅で過ごすための！

## 非常用備蓄に **プラス**

- 飲料水7日分 (1人1日3リットル、粉ミルク用も)
- 子どもの食料7日分 (月齢に合った好きな物)

- 粉ミルク7日分
- オムツ&おしりふき7日分 



ベビーフードはそのまま食べられる瓶や容器入りが便利



# 「使える備え」にしよう！ 子どもの防災グッズのそろえ方のコツ！



## ❑ 買い置きを備蓄に！ 「ローリングストック」を活用！

普段から多めに買い置きをしストックにする「ローリングストック方式」を活用しましょう。年齢に合わせて変化していく非常食や消耗品（おむつなど）の管理がしやすくなります。



## ❑ 子どもの食べられるものを 用意しよう！

防災用のお菓子やパン、フルーツの缶詰など子どもが食べ慣れたものや好物を用意してあげましょう。アレルギーがある場合は、少し多めにアレルギー対応食を用意しましょう。



## ❑ 持ち出し品は 持ち出せる重さに！

ママでも持てたよ！



持ち出し品は最小限に、用途が併用できるものを活用しましょう。特に小さい子どもがいる場合、子どもを抱っこした状態で一緒に持てる重さか一度確認してみてください。

## ❑ 避難生活の不安を やわらげよう！

雑音が苦手な子はイヤーマフを



その子ならではの日常に必要なものがあれば用意を。また発熱材やカセットコンロ&スポンベを用意しておくこと、暖かいものを食べることができ、気持ちもほっと暖まります。

AR 動画が見られます！

## 9～11か月頃 肉団子のトマト煮(9～11か月頃の離乳食)

### 材料

- 鶏ひき肉…20g
- 片栗粉…小さじ1/4
- 湯むきしたトマト…15g
- だし汁…大さじ1

### 作り方

- ①湯むきしたトマトを5mmくらいの角切りにする。
- ②ひき肉に片栗粉を加え、混ぜ合わせる。
- ③②を食べやすい大きさに丸め、小鍋で茹でる。
- ④ゆで汁を捨て、トマトとだし汁を入れ、火が通るまで煮る。

～大人用アレンジ～

大人分は離乳食と同じように肉団子を丸め、油で揚げ焼きをする。しょうゆ、砂糖、酢、中華あじ、片栗粉で甘酢あんを作り、肉団子にかけて食べても美味しいです。

### 【トマトの湯むき方法】

中央に浅く十字の切込みを入れます。小鍋にトマトが7割ほど浸かるくらいの分量で湯を沸かし、トマトを入れる。トマトの皮がへたの近くまではじけるくらいまんべんなく茹でる(約30秒程度)。茹でたトマトを冷水につけながら皮をむく。



# 涌谷町子育て支援 ガイドブック 2023

## みんなであってよう わくやっ子

令和5年10月発行

発行

涌谷町／株式会社サイネックス



涌谷町HP



サイネックスHP

制作

株式会社サイネックス 東京本部  
〒102-0083 東京都千代田区麹町5-3  
電話:03-3265-6541(代表)

広告販売

株式会社サイネックス 仙台支店  
〒982-0034 宮城県仙台市太白区西多賀4-13-8  
電話:022-243-6671

※掲載している広告は、令和5年9月現在の情報です。

無断で複写、転載することをご遠慮ください

UD  
FONT

見やすく読みまちがえにくい  
ユニバーサルデザインフォント  
を採用しています。

QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。

# 涌谷町子育て支援ガイドブックが 電子書籍に!!

## わが街 事典®

パソコンやあなたのお手持ちの携帯端末でご覧になれます!

iPadアプリ版

iPhoneアプリ版

Androidアプリ版



**無料**

閲覧に伴う通信料は  
ご負担ください



### 「わが街事典」電子書籍の特徴

お手持ちの携帯端末にダウンロードすることで、簡単に持ち運びでき、お好きなシーンで活用できます。使いやすいインターフェイスと電子書籍ならではの拡大・縮小機能で、どこでもどなたでもご利用いただけます。

いつでも  
持ち歩ける  
利便性 📱



ダウンロード方法や対応端末など詳しくはこちら ➡





森林  
SHINRINDORI  
どり



※イメージ

“森林どり”は  
ジューシーで旨みが強い、  
美味しい国産鶏肉です。



森林どり公式キャラクター「ピヨポックル」



宮城  
県産

**宮城事業所で一緒に働きませんか？**

2024年に創業50周年目を迎えるウェルファムフーズは「鶏の飼育から鶏肉製品・加工品の製造、販売まで生販一貫した国産鶏肉事業」を中核に、「国産及び輸入豚の販売」「食肉加工製品の製造・販売」を展開する食品会社です。

お問い合わせ先は **TEL: 0225-73-2011**  
こちら **miyagi\_saiyo@wellfam-foods.co.jp**

**2024年に涌谷町に最新鋭の食肉加工工場を新設します。**

📍【現住所】宮城県石巻市北村字涌谷沢2-1  
📍【移転先】宮城県遠田郡涌谷町字風切5-8

Instagram 公式アカウント



森林どりのピヨポックル  
@piyopokkur

森林どり  
ブランドサイト  
商品、販売店、  
レシピはこちら▶





株式会社ウェルファムフーズ

